

熱中できるものがあるから、西高生活は何倍 も楽しい！

女子テニス

クローズ
アップ
2025

女子テニス部は、創部以来先輩達が築いてきた伝統を継承し、「勝利を目指すこと」そして「周囲から応援されるチームであること、愛される選手であることをモットーに活動しています。全国高校選抜テニス大会団体戦に3度出場。個人シングルスではここ5年で4度インターハイに出場しています。私たちと一緒にテニスで「西春」の1ページを刻みませんか。

- '22 高体連全道大会個人戦シングルス3位(全国大会出場)
- '24 高体連全道大会個人戦シングルス3位(全国大会出場)
- '25 高体連全道大会個人戦シングルス3位(全国大会出場)



テニス

- [男子]
- '22 高体連全道大会個人戦ダブルスベスト8
- 新人戦全道大会団体戦第3位
- '23 高体連全道大会個人戦ダブルスベスト16
- 新人戦全道大会個人戦ダブルスベスト8
- '24 高体連全道大会団体戦、個人戦シングルス、ダブルス出場
- 新人戦全道大会団体戦第3位
- '25 高体連全道大会団体戦、個人戦ダブルス出場
- 個人戦シングルスベスト16(2名)

ソフトテニス

- '21 高体連男子ダブルス全道大会出場
- 新人戦男子団体全道大会出場(支部順位決定戦第3位)
- 新人戦男子ダブルス全道大会出場
- '22 高体連男子団体支部6位全道大会出場
- 国体女子ダブルス全道ベスト32
- '23 高体連女子団体支部4位全道大会出場
- 高体連女子ダブルス全道大会出場
- 高体連全道大会団体戦ベスト16
- 高体連全道大会個人戦ベスト64

バレーボール

- [男子]
- '22 高体連予選グループ戦敗退
- '23 高体連決勝トーナメント進出
- 新人大会地区第4位全道大会ベスト16
- '24 高体連決勝トーナメント進出
- '25 高体連決勝トーナメント進出ベスト16
- [女子]
- '21 高体連決勝トーナメント進出ベスト16
- '22 高体連決勝トーナメント進出
- '23 高体連決勝トーナメント進出
- '24 高体連決勝トーナメント進出
- '25 高体連決勝トーナメント進出

サッカー

- 「誰からも応援されるチーム」を目標に日々練習に励んでいます。サッカーが好きで、やる気のある人を歓迎します。一緒に高みを目指しましょう！
- '24 高校サッカー選手権大会札幌地区予選Dブロック優勝
 - 高校サッカー選手権大会北海道大会ベスト16
 - '25 高円宮杯U-18札幌ブロックリーグ3部
 - 高校サッカー春季大会Bブロック優勝
 - 高体連札幌支部予選ベスト16

バスケットボール

- [男子]
- '24 札幌地区春季大会ベスト16
- 高体連札幌支部予選2回戦敗退
- 選手権大会2回戦敗退
- 高体連新人札幌支部予選決勝トーナメント進出
- '25 札幌地区春季大会予選リーグ敗退
- [女子]
- '24 春季大会決勝トーナメント進出ベスト16
- 高体連札幌支部予選1回戦敗退
- 選手権大会ベスト16
- 新人戦決勝トーナメント進出ベスト16
- '25 春季大会決勝トーナメント進出2回戦敗退
- 高体連札幌支部予選ベスト16

ハンドボール

ハンドボールは走・投・跳を必要とする競技ですがとてもやりがいのあるスポーツです。現在の部員、男子90%・女子80%が素人集団です。心・技・体を「チーム西高」で鍛え、充実した高校生活を送りましょう。

- [男子] '16 全国大会出場
- [女子] '23 全道大会準優勝

バドミントン

- [男子]
- '23 春季団体戦西ブロック2部1位(1部昇格)
- 秋季団体戦決勝トーナメント10位
- 秋季個人戦(2部大会)個人戦ダブルス優勝
- '24 春季団体戦西ブロック2部2位(1部昇格)
- '25 春季団体戦西ブロック2部3位
- [女子]
- '22 秋季個人戦(2部大会)個人戦(単・複)ベスト8
- '23 春季団体戦西ブロック3部2位(2部昇格)
- '24 春季団体戦西ブロック3部2位(2部昇格)
- '25 春季団体戦西ブロック3部1位(2部昇格)
- 高体連団体・個人戦(単)ベスト16

卓球

- 「道内公立高校最強の卓球部」を合い言葉に日々の練習に励んでいます。学習と部活動の両方に頑張りたい人、もちろん初心者も大歓迎です！
- '24 国民スポーツ大会卓球競技北海道予選出場(男子2名、女子2名)
 - インターハイ北海道予選会男子団体出場(ベスト16)
 - 北海道卓球選手権大会ジュニアの部出場(男子1名)
 - 北海道高等学校選抜卓球大会女子団体出場
 - 男子個人戦シングルス出場(3名)・3位入賞
 - インターハイ北海道予選会男子団体出場
 - 国民スポーツ大会北海道予選会出場(男子1名)

野球

本校HPにて、近況報告しております。是非、ご覧ください。少人数ではありますが、「文武不岐」の精神で、活動しています。高校生にしかできない野球、新しい形の高校野球と一緒に作り出ませんか？

陸上競技

- 毎年「全国高校総体(インターハイ)」に出場する選手を輩出することをチーム目標とし、学年関係なく明るく前向きに切磋琢磨しながら部活動に取り組んでいます。令和7年度の全道大会には男女合わせて21名出場。男女1名ずつの2名が広島インターハイの出場権を獲得しました。
- '25 全道高校陸上競技選手権大会男子三段跳4位、女子400mH4位、女子棒高跳3位、女子4x100mR8位
 - 高体連札幌支部陸上競技大会
 - 男女合わせて9名が入賞、女子リレー2種目入賞
 - 21名が全道大会の出場権獲得

剣道

- 現在男子7名女子8名の合計15名で活動しています。剣道経験者もありますが、10名が西高に入学してから始め、多くは1年生で初段、2年生で二段を取得しています。剣道の理念は「剣の理法の修練による人間形成の道」です。剣道を通じてどのような人間になるかに重点を置いて稽古に励んでいます。今後も応援よろしくお願いします。
- '24 新人戦全道大会女子団体・個人出場
 - '25 高体連全道大会女子個人ベスト8

弓道

- '21 高体連支部大会男子個人5位・8位全道大会出場
- 新人戦南北北海道大会男子個人決勝進出
- '23 春季支部大会男子団体8位
- '24 高体連支部大会女子個人8位全道大会出場
- 新人戦支部大会男子団体2位全道大会出場
- 新人戦支部大会男子個人6位全道大会出場
- 新人戦南北北海道大会男子団体4位(決勝進出)
- 新人戦南北北海道大会男子個人決勝進出
- '25 高体連支部大会男子団体8位

山岳

- '12 マレーシアのキナバル山(4095m)へ遠征
- '14~'16 全道登山選手権大会参加(男女とも)
- '19 全道登山選手権大会参加(男女とも)
- '17 雌阿寒岳・ニセコラフティング
- '18 弥彦山(新潟)
- '19 波島駒ヶ岳
- '24 大雪山旭岳



生徒会執行委員会

西高の伝統である運動会や西高祭などの企画・運営を行っています。本校の校訓「自由・自律・睿智・創造」を生徒が実践できるよう行事を企画し、準備においてもこの校訓が実践できるように活動しています。

放送局

- 朝・昼の校内放送や各種学校行事での放送業務、NHKコンテストや高文連等の大会にも参加しています。
- '23 Nコン全国大会 創作ラジオドラマ部門全国優勝
 - ラジオドラマ部門制作奨励賞
 - 朗読部門出場
 - 高文連全道大会オーディオメッセージ部門第3位
 - '24 Nコン全国大会 創作テレビドラマ部門制作奨励賞
 - ラジオドラマ部門出場
 - 高文連全道大会 ビデオメッセージ部門出場
 - オーディオメッセージ部門出場
 - アナウンス・朗読部門出場
 - '25 Nコン全国大会 ラジオドラマ部門全国優勝
 - テレビドラマ部門優秀賞(第3位)
 - アナウンス部門出場
 - Nコン全道大会 朗読部門奨励賞
 - ラジオドラマ部門・研究発表部門出場
 - Nコン地区大会 総合賞(最優秀賞)

図書局

図書の貸出・返却業務はもちろんのこと、図書の展示方法の工夫、図書館報「Our Library」の編集・発行、西高祭伝統の古本市開催などを行っています。令和6年度高文連3校支部図書局(委員会)研究大会参加

新聞局

- 「札幌西高新聞」を編集・発行します。北海道で初めて高校生新聞の総刷版を発行した、歴史と伝統のある新聞局です。生徒の「知る権利」を代行して報道し、学校の歴史と生徒の活動を記録し、学校をよりよくするための問題提起や提案を心がけています。
- '24 全道高等学校新聞研究大会(胆振)参加

マンガ・イラスト

主な活動は校内での部誌の配布(年5回)や展示です。冊子などの掲載の依頼にも応えています。

- '22 全国高等学校漫画選手権大会(まんが甲子園)本選大会出場(高知県)

演劇

- Breaking !! をモットーに活動しており、季節に合わせた定期公演も行っています。
- '22 「ごったに」石狩支部大会優良賞、創作脚本奨励賞
 - '23 「片道切符のマイドレイン」、石狩支部大会優良賞、創作脚本奨励賞、舞台技術賞
 - '24 「誰そかれ」、石狩支部大会優良賞、舞台技術賞、全道大会出場(講評委員)

茶華道

茶道では、講師の先生の指導のもと、お点前の稽古をしています。西高祭のお茶会は毎年行列ができる人気ぶりです。本格的なお茶室も一見の価値あり。卒業までには裏千家の初級の許状がいただけます。華道では、池坊のいけ花を講師の先生から教えていただきます。月に数回、季節を感じ、心を花に託して表現する楽しさを味わいます。希望者はお免状を取得することもできます。茶道、華道のいずれかまたは両方のお稽古を経験できます。

書道

高文連3校支部大会・全道大会と全道学校書道展、北海道学生書道展覧会の三つの書道展に出品する臨書作品の制作を中心に活動しています。

- '20 高総文祭高知大会(Web)参加

文芸

- 「言葉をつむぐ、言葉でつなぐ」そんな活動をしています。
- '20 こうち総文出場
 - '21 わかやま総文出場
 - '22 とうきょう総文出場
 - '23 かごしま総文出場
 - '24 ぎふ総文出場
- 俳句甲子園、全道大会、北海道・東北大会に出場しています！

科学

- それぞれが研究テーマを自分で決めて活動しており、扱うテーマは理科全般の各分野にまたがっています。自然科学に興味があればどんなでも歓迎します。全国大会へも出場しています。
- '18 第42回高文連全国大会(信州総文祭2018)出場
 - '19 日本化学会北海道支部奨励賞
 - 日本学生科学賞受賞
 - '22 第18回日本物理学会Jセッション(全国大会)出場

囲碁・将棋

現在の西高囲碁・将棋部は全国大会に4年連続出場しており、活気に溢れています。AIや書籍などが揃った環境で腕を磨くことができます。女子部員や初心者もいるのでどんな人でも大大大大歓迎！自由気ままに第二の藤井隆二を目指しませんか？

- '24 全道将棋選手権大会(函館)男子団体3連覇
- 全国高等学校将棋選手権大会(岐阜)準優勝
- '25 全道将棋選手権大会(札幌)男子団体戦第3位、女子個人戦優勝
- 全国高等学校将棋選手権大会(香川)出場

軽音楽

- 西高祭での演奏や輔仁会館などでライブ活動・クリニックを行うほか、各種大会にも参加し着実に成績を伸ばしています。
- '24 第9回全道高等学校軽音楽大会
 - コピー部門準グランプリ
 - '25 第10回全道高等学校軽音楽大会
 - コピー部門準グランプリ、オリジナル部門グランプリ
 - 総合グランプリ(オリジナル部門出場バンド)
 - 第12回全国高等学校軽音楽コンテスト(埼玉)出場(オリジナル部門)

オーケストラ

北海道で最も歴史が古く、また珍しい部活動です。高校からオーケストラを始め、卒業後も全国のオーケストラ団体で中心となって活動している卒業生も多く輩出しています。8月の定期演奏会(2025年はKitaraiにて)、高文連演奏会(2025年は全道大会へ推薦)を中心に、地域、ふれあいコンサートやアンサンブルコンテストなど幅広く演奏活動を行っています。

ダンス同好会

観客と舞者どちらも楽しめるパフォーマンスを目指し、雨にも風にも暑さにも負けず、部員一丸となって活動しています。平日は週1回ペース、西高祭などのイベントの前は毎日ハードに練習しています。例年、新入生歓迎会のステージ発表や西高祭のエンディングステージ発表・有志発表に出演、また声をかけていただいた校外のイベントなどでパフォーマンスを披露しています。

邦楽

箏、三味線、尺八などの和楽器があり、主に箏を演奏するのが活動の中心です。週3回輔仁会館で、大会や発表会に向けて練習しています。楽器部で用意していますので誰でも安心して入部できます！

- '25 第59回全道高等学校音楽発表大会出場

