



# 熱中できるものがあるから、西高生活

# は何倍も楽しい。 やりたいことを見つけ、とことん自分と仲間と向き合う。西高生だからできる、きっと将来の糧になる。

## ソフトテニス

「公立高校で1番になりたい」を目標に練習しています。ソフトテニス部と一緒に全道・全国をめざしましょう。

- '16 高体連新人戦支部男子団体 準優勝 北海道高校新人戦ソフトテニス大会 男子団体出場
  - '17 高体連全道大会男子団体戦 ベスト16 ハイスchoolジャパンカップ2017 (全国)男子ダブルス、シングルス出場 高体連全道新人戦ソフトテニス大会 男子団体 第4位
  - '18 高体連全道大会男子団体戦 ベスト8 ハイスchoolジャパンカップ2018 (全国)男子ダブルス出場
- その他、国体予選、インドア等で多くのペアが全道大会出場

クローズアップ 2018



## バスケットボール

- [男子]
- '16 高体連札幌支部予選6位 全道大会出場
  - '16 高校新人札幌地区予選4位 全道大会出場 ベスト8
  - '17 高校新人札幌地区予選8位 全道大会出場
- [女子]
- '15 春季大会リーグ2位・決勝トーナメント進出
  - '16 春季大会リーグ3位
  - '18 春季大会リーグ2位・決勝トーナメント進出
  - '18 高体連札幌支部予選 ベスト16

## バレーボール

- [男子]
- '15 高体連決勝トーナメント進出 ベスト16
  - '16 高体連決勝トーナメント進出
  - '17 高体連決勝トーナメント進出
  - '18 高体連決勝トーナメント進出
- [女子]
- '15 高体連決勝トーナメント進出
  - '16 高体連決勝トーナメント進出
  - '17 高体連決勝トーナメント進出
  - '18 高体連決勝トーナメント進出

## バドミントン

- [男子]
- '16 高体連札幌支部個人戦シングルス3回戦進出・ダブルス ベスト16
  - '17 春季団体戦西ブロック 2部優勝 一部昇格 高体連札幌支部個人戦シングルス3回戦進出・ダブルス ベスト16
  - '18 高体連札幌支部個人戦シングルス ベスト16
- [女子]
- '15 春季団体戦 西ブロック 3部優勝 高体連札幌支部個人戦シングルス3回戦進出・ダブルス ベスト16
  - '16 高体連札幌支部個人戦シングルス・ダブルス 3回戦進出
  - '18 春季団体戦西ブロック3部昇格

## サッカー

- '15 札幌地区高校ユース新人大会 第3位
- '16 高体連札幌支部予選会 第8位 全国高校サッカー選手権大会北海道大会出場 「強豪校にも負けない誰からも応援されるチーム」を目標に日々練習に動んでいます。サッカーが大好きでやる気のある人を歓迎します。僕たちと一緒に高みを目指しましょう!

## 卓球

- '16 新人戦札幌支部団体戦 第9位 全道出場 同全道大会 ベスト16
- '17 高体連札幌支部団体戦 ベスト16
- '18 高体連札幌支部予選 男子ダブルス ベスト16 全道大会出場
- '18 国民体育大会卓球競技 北海道予選会出場

## 野球

- '14 夏季支部大会決勝進出 丘珠に惜敗
- '15 夏季支部大会決勝進出 札幌大谷に惜敗 主体的な活動で野球の「技術、戦術」はもちろん、進路実現に向け様々な力が身につくよう努力しています。

## ハンドボール

男子ハンドボール部が2016年念願のインターハイ出場を果たし、それに続くよう男女後輩たちも日々頑張っています。現在の部員は96%素人集団です。「チーム西高」で充実した高校生活を送りましょう。

## テニス

- [男子]
- '15 高体連全道大会 団体戦準優勝
  - '16 高体連全道大会団体戦 ベスト8 個人戦シングルス 3位(全国大会出場)
  - '17 高体連全道大会団体戦 3位 個人戦ダブルス 3位 全国選抜高校テニス大会出場
  - '18 高体連全道大会団体戦 3位 個人戦シングルス 3位 個人戦ダブルス優勝 準優勝(全国大会出場)
- [女子]
- '15 新人戦全道大会 団体戦 3位 個人戦ダブルス優勝
  - '16 高体連全道大会 団体戦準優勝 個人戦シングルス 3位(インターハイ出場) 新人戦全道大会 団体戦ベスト8 個人戦ダブルス優勝
  - '17 高体連全道大会 団体戦ベスト8 個人戦シングルスベスト8 ダブルス 3位
  - '18 高体連全道大会 団体戦 ベスト8

## スキー

- '10~'12 インターハイ出場(クロカン・アルペン)
- '14 全日本スキー選手権大会出場(モーグル)
- '15 全国高等学校選抜スキー大会出場(アルペン)
- '15 インターハイ出場(アルペン)
- '16 全国高等学校選抜スキー大会出場(アルペン) 他に基礎スキー等の部員も在籍。兼部も可能です。

## 剣道

- '16 新人戦全道大会女子団体出場
- '17 新人戦全道大会女子団体出場 全道大会出場を目標に、日々稽古に励み、大会では気迫溢れる試合を心掛けています。高校から剣道を始めた部員も段位を取得するなど、主将を中心に仲良く一生懸命に練習に動んでいます。

## 弓道

- '16 新人戦北海道大会女子個人 準優勝 全国大会出場
- '16 全国選抜大会女子個人 ベスト18
- '17 高体連支部大会男子個人 10位 全道大会出場
- '17 国体地区予選男子個人 3位 全道選考会出場
- '18 高体連全道男子団体 ベスト8
- '18 高体連全道男子個人 3位

## 水泳

- '08以降、7年連続個人種目でインターハイ出場('10は男子メドレーリレーも)。
- また、大会出場組とは別に、健康・体力向上のために西高プールで泳ぐ部員もいます。
- '18 インターハイ出場(2種目2名)

## 陸上競技

- '16 高体連全道大会 男子走高跳 8位・男子やり投 11位
- '17 高体連支部大会 男子走高跳 優勝 高体連全道大会 男子走高跳 3位 インターハイ出場
- '18 高体連全道大会 男子400M 準決勝進出

## 山岳

- '12 マレーシアのキナバル山(4095m)へ遠征(1・2年 女子3名、男子4名)
- '13 女子 全道登山選手権大会参加
- '14~'16 男女そろって全道登山選手権大会参加 夏合宿は'14ニセコでの登山とラフティング、'15青森県 八甲田山、'16新潟県 五頭山



クローズアップ 2018

## オーケストラ

高文連演奏会において、'16年度の石狩地区大会ではボロディン作曲「ダッタン人の踊り」、全道大会ではビゼー作曲「カルメン組曲」より「闘牛士」、翌年'17年度、宮城県で行われた全国大会ではハチャトゥリアン作曲「組曲／仮面舞踏会」より「ワルツ」を演奏し、いずれも好評を博しました。毎年8月に実施している定期演奏会は、1年間の活動の集大成です。

- '16 全道高等学校音楽発表大会出場 (最優秀賞受賞)
- '17 全国高等学校総合文化祭出場 入学式、卒業式、高文連主催の演奏会、西高祭でのコンサートとレストランの出店、夏季合宿、定期演奏会、昼休みコンサート、校外における演奏活動。ブラムス、チャイコフスキーなどの名作を高校生がの若い力で。

## 生徒会執行委員会

西高の伝統である運動会や西高祭などの企画・運営を行っています。本校の校訓「自由・自律・睿智・創造」を生徒が実践できるような行事を企画し、準備においてもこの校訓が実践できるように活動しています。

## 放送局

- 校内放送や各種学校行事での放送機器の設置運用の他、NHKコンテストや高文連発表の大会にも参加しています。
- '17 NHK放送コンテスト全道大会出場 (朗読・アナウンス・ラジオドキュメント) 朗読部門5位入賞 全国大会出場 みやぎ総文祭放送(朗読部門)出場 高文連全道大会(アナウンス・CM)出場
  - '18 NHK放送コンテスト全道大会出場 (朗読・アナウンス・テレビドキュメント・テレビドラマ)

## 図書館

西高祭伝統の古本市開催、図書館報の発行、開館時の貸出・返却業務、生徒用図書の見直し、生徒への読書の啓発活動など、局員は毎日活動しています。

## 新聞局

「札幌西高新聞」を発行します。基本理念として、①生徒の「知る権利」を代行して責任ある報道を行う。②学校の歴史と生徒の活動を記録する。③学校をよりよくしていくための問題提起や解決策提案を心がける。の三点を掲げています。

## 化学

それぞれが自分の研究テーマを持ち、自由に研究を行っています。昨年の高文連全道大会では研究発表で3つのテーマで総合賞をとり、また日本化学会北海道支部研究奨励賞をいただきました。研究テーマは自分で考えたものから北大大学院と連携しているものまで様々です。実験が好きなら誰でも歓迎します。楽しみながら自らを高めていきましょう。

## 邦楽

琴、三絃、尺八などの和楽器による合奏が活動の中心です。平成16年度から28年度まで13年連続で全道大会に出場しています。日本の伝統文化を通じた国際交流にも力を入れています。新入部員の大部分は初心者なので、誰でも安心して入部できます。

## 書道

高文連と全道学校書道展、北海道学生書道展覧会の三つの書道展に出品する臨書作品の制作を中心に活動。夏休みに百名以上が参加する6校合同合宿展成会も恒例。

- '15 全国高等学校総合文化祭滋賀大会参加

## 写真

最近では、デジタル写真中心で活動中です。学校行事や普段の高校生活を撮影し高文連写真展、学生写真道展、写真甲子園などに応募するのが主な活動です。西高祭ではフォトスタジオにも挑戦しました。

## 合唱

音楽を楽しむをモットーに、自分たちの好きな曲をアカペラにアレンジして歌っています。新入生歓迎会と西高祭、クリスマスコンサートでの発表の他、定期的にアトリウムコンサートを行ったりしています。

## 軽音楽

西高祭での演奏や輔仁会館等でライブ活動を行っています。

## 物理研究

- '16 物理チャレンジ(国際物理オリンピック予選)で2次チャレンジ出場
- '17 第41回全国高等学校総合文化祭(みやぎ総文2017)出場 日本物理学会Jrセッション(全国大会)奨励賞
- '18 第42回全国高等学校総合文化祭(信州総文祭2018)出場予定(8/7~)

研究テーマは電巻、チョコレート、超伝導など。北海道大学へ行って測定を協力して頂くこともあれば、科学の祭典で小さな子供たち遊び心いっぱいの実験を指導することもあります。

## 演劇

- '15 高文連石狩支部演劇発表大会 最優秀賞 全道高等学校演劇発表大会 奨励賞
  - '16 高文連石狩支部演劇発表大会 優秀賞
  - '17 高文連石狩支部演劇発表大会 最優秀賞 全道高等学校演劇発表大会 優良賞、創作脚本奨励賞
- その他新入生歓迎公演、学校祭公演、学外公演など

## 囲碁・将棋

- いまや将棋も囲碁も人工知能で学ぶ時代です。ノートパソコンを駆使して腕を磨いています。初心者・女子大歓迎です! 「女子は3人そろえばすぐにでも全国大会を目指せます!」
- '17 全道将棋選手権大会(函館)男子団体戦 ベスト8 全道将棋高校新人戦(室蘭)男子個人戦 2名出場 全道囲碁選手権大会(札幌)男子個人戦 4位 全国大会出場!
  - '18 全道将棋選手権大会(帯広)男子団体戦 準優勝 全道囲碁選手権大会(岩見沢)男子個人戦 準優勝 2年連続全国大会出場!

## 華道

いけば花池坊を技芸講師の方から教えていただきます。毎週1回、季節を感じ、心を花に託して表現する楽しさを味わいます。希望者はお免状を取得することもできます。HPで活動の様子をご覧ください

- '15 全国高等学校総合文化祭滋賀大会参加

## 美術

- 平面(油絵、水彩、イラスト他)、立体(彫刻、工芸他)問わず、何でも制作しています。
- '15 全国高等学校総合文化祭滋賀大会参加
  - '16 全国高等学校総合文化祭広島大会参加
  - '17 高文連全道入選3名 全道優秀賞1名
  - '17 学生美術全道展入選4名 奨励賞2名
  - '17 U21 道展入選4名 優秀賞1名 奨励賞2名

## 鉄道研究

合宿と野外活動を年に数回行い、道内外の様々な路線に乗り回しています。西高祭では鉄道模型ジオラマを展示しNゲージ車両を走行させます。

- '15 東京旅行、室蘭・小樽への日帰り活動
- '16 室蘭への日帰り活動
- '17 新十津川への日帰り活動
- '18 小樽への日帰り活動、東京ビッグサイト鉄道模型コンテスト2018参加

## 文芸

文芸作品の執筆や部誌の発行を主な活動内容としています。

- '16 北海道東北大会 部誌部門 学校推薦 第31回全国高等文芸コンクール 短歌部門 入選 西本新太
- '17 高文連全道大会部誌 金賞

## マンガイラスト

主な活動は校内での部誌の配布や展示。冊子などの挿絵の依頼に応じて出品しています。

## 茶道

講師の先生の指導のもと、お点前のお稽古をしています。西高祭のお茶会には大勢のお客様が来てくださり、長蛇の列ができる人気ぶりです。本格的なお茶室も、一見の価値あり。卒業までには裏千家の初級の許状がいただけます。

## Dance同好会

踊りの創作活動を通して、リズムカルに動ける体作りを目指し、表現性・感受性を豊かにし、社会性・協調性を養うことを理念としています。平日は週1回ペース、西高祭前は連日ハードに練習。例年、新入生歓迎会のステージ発表や西高祭オープニングステージ発表・有志発表に出演しています。

## 映画研究同好会

映画鑑賞後、その映画についての批評を行うことが活動の中心です。