

熱中できるものがあるから、西高生活は何倍も楽しい!



女子バスケットボール

部員は少ないですが、学年関係なく意見を出し合いながら全員が主体的に取り組んでいます。全道大会出場を目標にチーム一丸となって頑張っています。西高で私たちと一緒にバスケットしましょう!

- '21 高体連札幌支部予選ベスト16
- '21 選手権大会2回戦進出
- '21 新人戦予選リーグ3位
- '22 春季大会決勝トーナメント進出
- '22 高体連札幌支部予選ベスト16

クローズアップ
2022



バスケットボール

- [男子]
- '19 高校新人札幌地区予選6位、全道大会出場(ベスト16)
 - '19 高体連札幌支部予選5位、全道大会出場(ベスト16)
 - '19 札幌地区春季大会5位

バレーボール

- [男子]
- '18 高体連決勝トーナメント進出
 - '19 高体連予選グループ戦敗退
 - '20 新人戦第3位、全道大会出場
 - '21 高体連決勝トーナメント進出(ベスト16)
 - '22 高体連予選グループ戦敗退
- [女子]
- '18 高体連決勝トーナメント進出
 - '19 高体連決勝トーナメント進出(ベスト16)
 - '21 高体連決勝トーナメント進出(ベスト16)
 - '22 高体連決勝トーナメント進出

卓球

- 「道内公立高校最強の卓球部」を合い言葉に日々の練習に励んでいます。学習と部活動の両方に頑張りたい人、もちろん初心者も大歓迎です!
- '19 北海道卓球選手権大会出場(ジュニアの部3名)
 - 北海道高等学校選抜卓球大会出場(個人戦シングルス4名)
 - '20 北海道高等学校選抜卓球大会出場(女子団体、男子個人戦シングルス1名)
 - '21 国民体育大会卓球競技北海道予選大会出場(女子1名)
 - インターハイ北海道予選(高体連全道)学校対抗戦出場(男女とも)
 - 北海道高等学校選抜卓球大会出場(女子団体)

バドミントン

- [男子]
- '17 春季団体戦西ブロック2部優勝、1部昇格
 - '18 高体連札幌支部個人戦シングルスベスト16
 - '19 秋季団体戦西ブロック3部昇格、決勝トーナメント出場
 - '21 秋季個人戦(1年生大会)個人戦シングルス優勝
- [女子]
- '18 春季団体戦西ブロック3部昇格
 - '19 春季団体戦西ブロック2部昇格
 - 秋季個人戦(1年生大会)個人戦シングルスベスト16(2名)
 - '21 秋季個人戦(1年生大会)個人戦ダブルス準優勝

ソフトテニス

- '21 高体連男子ダブルス全道大会出場
- 高体連新人戦男子団体全道大会出場(支部順位決定戦第3位)
- 高体連新人戦男子ダブルス全道大会出場
- '22 高体連男子団体戦支部6位、全道大会出場

サッカー

- 「強豪校にも負けない、誰からも応援されるチーム」を目標に日々練習に励んでいます。本気でサッカーを愛する、やる気のある人を歓迎します。一緒に高みを目指しましょう!
- '19 高校サッカー選手権大会札幌地区予選Aブロック準優勝
 - '21 高校サッカー選手権大会札幌地区予選Aブロック準優勝
 - 札幌地区高校ユース(U-17)選手権Dブロック準優勝
 - 高円宮杯U-18札幌ブロックリーグ2部昇格

山岳

- '12 マレーシアのキナバル山(4095m)へ遠征
- '14~'16 全道登山選手権大会参加(男女とも)
- '19 全道登山選手権大会参加(男女とも)
- '22 高体連支部大会第4位
- '17 雄阿寒岳、ニセコラフティング
- '18 弥彦山(新潟)
- '19 渡島駒ヶ岳

ハンドボール

- 男子ハンドボール部が2016年念願のインターハイ出場を果たし、それに続くとう男女後輩たちも日々頑張っています。現在の部員は96%素人集団です。「チーム西高」で充実した高校生活を送りましょう。

テニス

- [男子]
- '18 高体連全道大会団体戦3位
 - 個人戦シングルス3位、個人戦ダブルス優勝、準優勝(全道大会出場)
 - '19 高体連全道大会個人戦シングルス3位(全道大会出場)
 - '20 新人戦全道大会団体戦ベスト8
 - '21 高体連全道大会団体戦・個人戦ベスト16
 - 新人戦全道大会団体戦ベスト8、個人戦ダブルスベスト16
 - '22 高体連支部大会団体戦7位、個人戦ダブルス3位
 - 高体連全道大会個人戦ダブルスベスト8
- [女子]
- '18 新人戦全道大会団体戦3位(全道大会出場)、個人戦ダブルス3位
 - '19 高体連全道大会団体戦・個人戦ベスト16
 - 新人戦全道大会団体戦・個人戦ベスト16
 - '21 高体連全道大会団体戦ベスト16、個人戦ベスト16、シングルス5位(全道大会出場)
 - '22 高体連全道大会団体戦ベスト16、個人戦シングルス3位(全道大会出場)、ダブルス3位

野球

主体的な活動で野球の「技術、戦術」はもちろん、進路実現に向け様々な力が身につくよう努力しています。

スキー

- '10~'12 インターハイ出場(クロカン・アルペン)
- '14 全日本スキー選手権大会出場(モーグル)
- '15 全国高等学校選抜スキー大会出場(アルペン)
- '16 インターハイ出場(アルペン)
- 全国高等学校選抜スキー大会出場(アルペン)

剣道

- 技術を上達させることも大事ですが、礼儀や挨拶をしっかりと身につけられることが何より大事だと考え、日々練習に打ち込んでいます。現在3年生は男女1人ずつ、2年生も男女1人ずつ、1年生は男子2人、女子1人の合計7人で活動しています。高校から始める生徒も多い部活動です。
- '19 新人戦全道大会男子団体出場
 - '21 新人戦全道大会女子団体出場

弓道

- '18 高体連全道大会男子団体ベスト8、男子個人3位
- '19 高体連支部大会男子個人8位、全道大会出場
- '19 新人戦支部大会女子個人3位、11位、全道大会出場
- '20 新人戦支部大会男子個人11位、全道大会出場
- '20 新人戦支部大会女子団体6位、全道大会出場
- '21 高体連支部大会男子個人5位、8位、全道大会出場
- '21 新人戦南北道大会男子個人決勝進出

水泳

- 練習については基本的に各自が通うスイミングスクールで行っています。2020年度は各種大会が中止になってしまいましたが、2018~19年度は個人種目でインターハイ出場も達成しています。もし興味があれば是非一緒に活動してみませんか。お待ちしております。

陸上競技

- 令和4年全道高校陸上競技大会において2名がインターハイ出場を果たしました。西高女子陸上競技部員が全道優勝したのは昭和39年以来です。全道大会出場者は昨年より倍増、1600mリレーでも男女とも準決勝に進出し、勢いのあるチームです!和やかな雰囲気でも楽しく活動し、心が強くなる練習をしています!
- '22 全道高校陸上競技選手権大会
 - 女子400mH優勝、女子7種競技優勝



クローズアップ
2022

生徒会執行委員会

西高の伝統である運動会や西高祭などの企画・運営を行っています。本校の校訓「自由・自律・創智・創造」を生徒が実践できるよう行事を企画し、準備においてもこの校訓が実践できるように活動しています。

オーケストラ

- 入学式、卒業式、西高祭、コンサートホールキタラでの定期演奏会、地域のコンサートに加え、高文連大会において、今年は全国総文祭出場の年ですので、部員一同張り切って練習に励んでいます。
- '21 全道高等学校音楽発表大会出場(岩見沢大会)
 - '22 全国高等学校総合文化祭出場(東京総文祭2022)

図書館

- 図書の貸出・返却業務はもちろんのこと、図書の展示方法の工夫、図書館報「Our Library」の編集・発行、西高祭伝統の古本市開催などを行っています。
- '19 高文連全道高校図書研究大会(札幌)参加

新聞局

- 「札幌西高新聞」を編集・発行します。北海道で初めて高校生新聞の縮刷版を発行した、歴史と伝統のある新聞局です。生徒の「知る権利」を代行して報道し、学校の歴史と生徒の活動を記録し、学校をよりよくするための問題提起や提案を心がけています。
- '21 全道高等学校新聞研究大会(十勝)参加

化学

- それぞれが自分の研究テーマを持ち、自分のペースで自由に研究を行っています。化学実験が好きなら誰でも歓迎します。楽しみながら自らを高めていきましょう。
- '18 高文連全道大会総合賞、優秀ポスター賞
 - '19 高文連全道大会総合賞、奨励賞2件
 - 日本化学会北海道支部奨励賞、日本学生科学賞読売新聞社賞
 - '20 高文連全道大会ポスター賞
 - '21 高文連全道大会奨励賞2件、ポスター賞

邦楽

箏、三絃、尺八など、和楽器による合奏を楽しむことが活動の中心です。週3回、輔仁会館で活動しています。日本の伝統文化を通じた国際交流などにも力を入れています。部員の全員が初心者、楽器も部で用意しますから、誰でも安心して入部できます。

華道

いけば花池坊を部活動指導員の方から教えていただきます。毎週1回、季節を感じ、心を花に託して表現する楽しさを味わいます。希望者はお伏状を取得することもできます。

写真

最近では、デジタル写真中心で活動中です。学校行事や普段の高校生活を撮影し高文連写真展、学生写真道展、写真甲子園などに応募するのが主な活動です。西高祭ではフォトスタジオにも挑戦しました。

合唱

音楽を楽しむをモットーに、自分たちの好きな曲をアカペラにアレンジして歌っています。新入生歓迎会と西高祭、クリスマスコンサートでの発表の他、定期的なアトリウムコンサートを行ったりしています。

書道

- 高文連石狩支部大会・全道大会と全道学校書道展、北海道学生書道展覧会の三つの書道展に出品する臨書作品の制作を中心に活動しています。
- '20 高総文祭高知大会(Web)参加

物理研究

- 部員たちで相談をして研究テーマを決め、実験装置や実験方法も自分たちで考えて活動をしています。現在は「ダウンバースト」「光の収斂効果」を扱っています。
- '18 第42回全国高等学校総合文化祭(高松総文祭2018)出場
 - '20 応用物理学北海道支部優秀講演賞
 - 第16回日本物理学会Jセッション(全国大会)出場
 - '21 第17回日本物理学会Jセッション(全国大会)出場

文芸

- 「言葉をつむぐ、言葉でつなぐ」そんな活動をしています。
- '19 高文連全道大会部誌部門最優秀金賞(全国へ)、俳句部門優秀賞2名、優良賞1名
 - '20 高文連全道大会小説部門優秀賞1名、俳句部門最優秀賞1名(全国推薦)、優秀賞1名
 - 第23回全国俳句選手権(俳句甲子園)全国大会出場
 - '21 高文連全道大会短歌部門優秀賞1名(全国へ)、小説部門優秀賞1名、評論・随想部門優秀賞1名

演劇

- 表に出るのが好きな人も、裏方が好きな人も、みんな丸くなって楽しくオリジナルの舞台を作っています!
- '19 「ニシバリ」
 - 高文連石狩支部大会優良賞、創作脚本奨励賞
 - '20 「偶然のアイ」
 - 高文連石狩支部大会優秀賞、創作脚本奨励賞、最優秀生徒講評委員
 - '21 「一寸先は」
 - 高文連石狩支部大会最優秀賞、創作脚本奨励賞、全道大会奨励賞

軽音楽

西高祭での演奏や輔仁会館などでライブ活動を行っています。

放送局

- 朝・昼の校内放送や各種学校行事での放送機器的設置・運用、映像コンテンツの制作等の日常活動の他、NHKコンテストや高文連等の各種大会にも積極的に参加しています。
- '15~'22 NHK放送コンテスト&高文連全道大会出場
 - '15 Nコン全国大会(朗読部門)出場
 - '17 Nコン全国大会(朗読部門)準決勝進出&総文祭(朗読部門)出場
 - '19 高文連全道大会CM部門準優勝
 - '21 Nコン地区大会テレビドラマ部門最優秀賞、北海道映像コンテスト2021北海道総合通信局長賞&学生部門(高等学校の部)最優秀賞、全道協賛グランプリ2021学生部門優秀賞
 - '22 Nコン地区大会5部門全道大会進出
 - (テレビドラマ部門第3位、テレビドキュメント部門第4位、朗読・アナウンス・ラジオドラマ他)
 - 「地域発デジタルコンテンツ」総務大臣奨励賞
 - Nコン全道大会3部門全国大会進出
 - (朗読・アナウンス・テレビドキュメント)

美術

- 平面(油彩、水彩、イラスト他)、立体(彫刻、工芸他)など、各自の興味関心に合った制作をしています。
- '15~'16 全国高等学校総合文化祭参加
 - '18~'20 高文連全道大会、U21道展入選、優秀賞、奨励賞
 - '21 高文連全道大会8名、U21道展北海道教育委員会教育賞1名、奨励賞4名

鉄道研究

- 合宿と野外活動を年に数回行い、道内外の様々な路線に乗り回しています。学校祭では鉄道模型ジオラマを展示しNゲージ車両を走行させています。
- '18 小樽への日帰り活動、東京ビッグサイト鉄道模型コンテスト2018参加
 - '19 「秘境駅」小樽への日帰り活動
 - '20 虎杖浜・中富良野への日帰り活動
 - '21 室蘭・登別への日帰り活動

囲碁・将棋

- 現在の西高囲碁将棋部は全国大会に進出する生徒がいて、活気にあふれています。すごしても興味をもつたら、是非3階第三部室まで足を運んでください。特に女子は3人揃えば全国大会もすぐそこです。先輩部員が懇切丁寧に指導してくれますよ!
- '19 全道将棋選手権大会(札幌)男子団体戦優勝(佐賀県)
 - 全道囲碁選手権大会(函館)男子個人戦準優勝、3年連続全国大会出場!
 - '21 全道将棋選手権大会(洞爺)男子団体戦準優勝
 - 全道将棋新人大会(海川)男子個人戦準優勝(徳島県)
 - '22 全道将棋選手権大会(札幌)男子団体戦優勝(東京都)

マンガイラスト

- 主な活動は校内での部誌の配布や展示です。冊子などの挿絵の依頼にも応えています。
- '22 全国高等学校選抜選手権大会(まんが甲子園)本選大会出場(高知県)

茶道

講師の先生の指導のもと、お点前のお稽古をしています。西高祭のお茶会には大勢のお客様が来てくださり、長蛇の列ができる人気ぶりです。本格的なお茶室も、一見の価値あり。卒業までには裏千家の初級の許状がいただけます。

Dance同好会

踊りの創作活動を通して、リズムカルに動ける体作りを目指し、表現性・感受性を豊かにし、社会性・協調性を養うことを理念としています。平日は週1回ペース、西高祭前は連日ハードに練習。例年、新入生歓迎会のステージ発表や西高祭オープニングステージ発表・有志発表に出演しています。

映画研究同好会

映画鑑賞後、その映画についての批評を行うことが活動の中心です。