

熱中できるものがあるから、西高生活は何倍 も楽しい！



陸上競技

令和4年は2名、令和5年度は9名がインターハイ出場を果たしています。令和5年の全道高校には、男女26名、リレー4種目が出場しており、支部大会女子総合3位、全道高校では女子総合6位と勢いのあるチームです！和やかな雰囲気です！楽しく活動し、心が強くなる練習をしています！

- '22 全道高校陸上競技選手権大会 女子400mH優勝、女子7種競技優勝
- '23 全道高校陸上競技選手権大会 女子100mH5位、同6位 女子5000mW4位、女子7種競技3位 女子400mR7位、女子1600mR5位 女子三段跳6位、男子三段跳8位

クローズアップ 2023



バスケットボール

- [男子]
- '23 札幌地区春季大会6位
- '23 高体連札幌支部予選ベスト16
- [女子]
- '22 春季大会決勝トーナメント進出
- '22 高体連札幌支部予選ベスト16
- '22 選手権大会2回戦進出
- '22 新人戦予選リーグ3位
- '23 春季大会決勝トーナメント進出
- '23 高体連札幌支部予選ベスト16

バレーボール

- [男子]
- '19 高体連予選グループ戦敗退
- '20 新人大会第3位、全道大会出場
- '21 高体連決勝トーナメント進出ベスト16
- '22 高体連予選グループ戦敗退
- '23 高体連決勝トーナメント進出
- [女子]
- '18 高体連決勝トーナメント進出
- '19 高体連決勝トーナメント進出ベスト16
- '21 高体連決勝トーナメント進出ベスト16
- '22 高体連決勝トーナメント進出
- '23 高体連決勝トーナメント進出

卓球

- 「道内公立高校最強の卓球部」を合い言葉に日々の練習に励んでいます。学習と部活動の両方に頑張りたい人、もちろん初心者も大歓迎です！
- '21 国民体育大会卓球競技北海道予選会出場(女子1名) インターハイ北海道予選(高体連全道) 学校対抗戦出場(男女とも) 北海道高等学校選抜卓球大会出場(女子団体) 北海道卓球選手権大会ジュニアの部(男子3名)出場 北海道高等学校選抜卓球大会出場(男子・女子学校対抗戦)
- '23 国民体育大会卓球競技北海道予選会出場(男子1名) 春季大会個人戦ダブルス男子第5位

バドミントン

- [男子]
- '21 秋季個人戦(1年生大会)個人戦シングルス優勝
- '22 秋季団体戦決勝トーナメントベスト16 秋季個人戦(2部大会)個人戦シングルス優勝
- '23 春季団体戦西ブロック2部優勝(1部昇格)
- [女子]
- '21 秋季個人戦(1年生大会)個人戦ダブルス準優勝
- '22 秋季個人戦(2部大会)個人戦ダブルスベスト8 個人戦シングルスベスト8
- '23 春季団体戦西ブロック3部準優勝(2部昇格)

ソフトテニス

- '21 高体連男子ダブルス全道大会出場 高体連新人戦男子団体全道大会出場(支部順位決定戦第3位) 高体連新人戦男子ダブルス全道大会出場
- '22 高体連男子団体支部6位、全道大会出場 国体女子ダブルス全道大会ベスト32
- '23 高体連女子団体支部4位、全道大会ベスト16 高体連女子ダブルス全道大会2回戦進出

サッカー

- 「強豪校にも負けない、誰からも応援されるチーム」を目標に日々練習に励んでいます。本気でサッカーを愛する、やる気のある人を歓迎します。一緒に高みを目指しましょう！
- '19 高校サッカー選手権大会札幌地区予選 Aブロック準優勝
- '21 高校サッカー選手権大会札幌地区予選 Aブロック準優勝 札幌地区高校ユース(U-17)選手権Dブロック準優勝
- '22 高円宮杯U-18札幌ブロックリーグ2部 札幌地区高校ユース(U-17)選手権4位

テニス

- [男子]
- '19 高体連全道大会個人戦シングルス3位(全国大会出場)
- '20 新人戦全道大会団体戦ベスト8
- '21 高体連全道大会団体戦・個人戦ベスト16 新人戦全道大会団体戦ベスト8、個人戦ダブルスベスト16
- '22 高体連支部大会団体戦7位、個人戦ダブルス3位 高体連全道大会個人戦ダブルスベスト8 新人戦全道大会団体戦第3位
- '23 高体連全道大会個人戦ダブルスベスト16
- [女子]
- '18 新人戦全道大会団体戦3位(全国大会出場)、個人戦ダブルス3位
- '19 高体連全道大会団体戦・個人戦ベスト16 新人戦全道大会団体戦・個人戦ベスト16
- '21 高体連全道大会団体戦ベスト16、個人戦ベスト16、シングルス5位(全国大会出場)
- '22 高体連支部大会団体戦5位、個人戦シングルス3位(全国大会出場)、ダブルス3位

ハンドボール

男子ハンドボール部が2016年念願のインターハイ出場を果たし、それに続こうと男女ともに日々頑張っています。現在の部員、男子90%・女子80%が素人集団です。心・技・体を「チーム西高」で鍛え、充実した高校生活を送りましょう。

野球

主体的な活動で野球の「技術、戦術」はもちろん、進路実現に向け様々な力が身につくよう努力しています。硬式野球の魅力に是非触れてみてください！

剣道

- 技術を上達させることも大事ですが、礼儀や挨拶をしっかりと身につけられることが何より大事だと考え、日々練習に打ち込んでいます。現在3年生は男女1人ずつ、2年生は男子2人、女子1人、1年生は男子1人、女子4人の合計10人で活動しています。高校から始める生徒も多い部活動です。1年生5人のうち、3人が初心者です。
- '21 新人戦全道大会女子団体出場
- '22 新人戦全道大会女子団体出場

弓道

- '19 高体連支部大会男子個人8位、全道大会出場
- '19 新人戦支部大会女子個人3位・11位、全道大会出場
- '20 新人戦支部大会男子団体7位
- '20 新人戦支部大会男子個人11位、全道大会出場
- '20 新人戦支部大会女子団体6位、全道大会出場
- '21 高体連支部大会男子個人5位・8位、全道大会出場
- '21 新人戦南北北海道大会男子個人決勝進出
- '23 春季支部大会男子団体8位

水泳

今年度水泳部は1年男子2名、1年女子1名の計3名で活動しています。練習については基本的に各自が通うスイミングスクールで行っています。2018～19年度は個人種目でインターハイ出場も達成しています。一緒にインターハイを目指しませんか。お待ちしています。

山岳

- '12 マレーシアのキナバル山(4095m)へ遠征
- '14～'16 全道登山選手権大会参加(男女とも)
- '19 全道登山選手権大会参加(男女とも)
- '17 雌阿寒岳、ニセコラフティング
- '18 弥彦山(新潟)
- '19 渡島駒ヶ岳
- '22 旭岳

生徒会執行委員会

西高の伝統である運動会や西高祭などの企画・運営を行っています。本校の校訓「自由・自律・叡智・創造」を生徒が実践できるよう行事を企画し、準備においてもこの校訓が実践できるように活動しています。

放送局

- 朝・昼の校内放送や各種学校行事での放送機器的設置運用の他、NHKコンテストや高文連等の大会にも参加しています。
- '15～'23 NHK放送コンテスト&高文連全道大会出場
- '17 Nコン全国大会&総文祭(朗読部門)出場
- '21 Nコン地区大会テレビドラマ部門最優秀賞
- '22 Nコン地区大会5部門入賞、全道大会3部門入賞、全国大会出場
- '23 Nコン地区大会6部門入賞、総合賞第2位 全道大会3部門入賞、全国大会出場

図書局

図書の貸出・返却業務はもちろんのこと、図書の展示方法の工夫、図書館報「Our Library」の編集・発行、西高祭伝統の古本市開催などを行っています。- '22 高文連全道高校図書研究大会(帯広)参加

新聞局

- 『札幌西高新聞』を編集・発行します。北海道で初めて高校生新聞の縮刷版を発行した、歴史と伝統のある新聞局です。生徒の「知る権利」を代行して報道し、学校の歴史と生徒の活動を記録し、学校をよりよくするための問題提起や提案を心がけています。
- '22 全道高等学校新聞研究大会(上川)参加

化学

- それぞれが自分の研究テーマを持ち、自由に研究を行っています。化学実験が好きなら誰でも歓迎します。
- '18 高文連全道大会総合賞、優秀ポスター賞
- '19 高文連全道大会総合賞、奨励賞2件 日本化学会北海道支部奨励賞、日本学生科学賞 読売新聞社賞
- '20 高文連全道大会ポスター賞
- '21 高文連全道大会奨励賞2件、ポスター賞
- '22 高文連全道大会奨励賞2件、ポスター賞2件

演劇

- “ゼロから舞台を作る”をモットーに活動しており、季節に合わせて定期公演も行っています。
- '20 「偶然のアイ」、石狩支部大会優秀賞、創作脚本奨励賞、最優秀生徒講評委員
- '21 「一寸先は」、石狩支部大会最優秀賞、創作脚本奨励賞、全道大会奨励賞
- '22 「ごったに」、石狩支部大会優良賞、創作脚本奨励賞

華道

池坊のいけ花を講師の先生から教えていただきます。月に数回、季節を感じ、心を花に託して表現する楽しさを味わいます。希望者はお免状を取得することもできます。

茶道

講師の先生の指導のもと、お点前のお稽古をしています。西高祭のお茶会には大勢のお客様が来てくださり、長蛇の列ができる人気ぶりです。本格的なお茶室も、一見の価値あり。卒業までには裏千家の初級の許状がいただけます。

合唱

音楽を楽しむをモットーに、自分たちの好きな曲をアカペラにアレンジして歌っています。新入生歓迎会と西高祭、クリスマスコンサートでの発表の他、定期的にアトリウムコンサートを行ったりしています。

書道

- 高文連石狩支部大会・全道大会と全道学校書道展、北海道学生書道展覧会の三つの書道展に出品する臨書作品の制作を中心に活動しています。
- '20 高総文祭高知大会(Web)参加

物理研究

- 部員たちで相談して研究テーマを決め、装置や方法も自分たちで考えて活動をしています。現在は「シャープ芯の折れやすさの条件」・「状況別のボールの跳ね返り」がテーマです。
- '18 第42回全国高等学校総合文化祭(信州総文祭2018)出場
- '21 第17回日本物理学会Jrセッション(全国大会)出場
- '22 第18回日本物理学会Jrセッション(全国大会)出場

文芸

- 「言葉をつむぐ、言葉でつなぐ」、そんな活動をしています。
- '20 高文連全道大会小説部門優秀賞1名、俳句部門最優秀賞1名(全国推薦)、優秀賞1名 第23回全国俳句選手権(俳句甲子園)全国大会出場
- '21 高文連全道大会短歌部門優秀賞1名(全国へ)、小説部門、評論・随筆部門優秀賞各1名
- '22 高文連全道大会俳句部門最優秀賞1名(全国へ)、短歌部門、評論・随筆部門、俳句部門優秀賞各1名

邦楽

箏、三味線、尺八などの和楽器があり、主に箏を演奏するのが活動の中心です。週3回輔仁会館で活動し、高文連の大会に向けて練習しています。部員全員が初心者、楽器も部で用意しますから、誰でも安心して入部できます。

軽音楽

西高祭での演奏や輔仁会館などでライブ活動を行っています。

オーケストラ

北海道で最も歴史が古く、演奏活動も充実した部活です。毎年8月、札幌コンサートホールキタラにて行われる定期演奏会の他、高文連石狩支部演奏会(昨年は全国高校総合文化祭東京大会に北海道代表として参加してきました)。また、地域ふれあいコンサートや吹奏楽連盟主催のアンサンブルコンテストにも参加しています。

クローズアップ 2023

写真

最近では、デジタル写真中心で活動中です。学校行事や普段の高校生活を撮影し高文連写真展、学生写真道展、写真甲子園などに応募するのが主な活動です。西高祭ではフォトスタジオにも挑戦しました。

美術

- 平面(油彩、水彩、イラスト等)、立体(彫刻、工芸)など、各自の興味関心に合った制作をしています。
- '15～'16 全国高等学校総合文化祭参加
- '18～'21 高文連全道入選、U21道展入選及び奨励賞、優秀賞、教育長賞
- '22 高文連全道入選5名、全道優秀賞1名、雪まつりスノーオブジェコンテスト参加

鉄道研究

- 合宿と野外活動を年に数回行い、道内外の様々な路線に乗りしています。学校祭では鉄道模型ジオラマを展示しNゲージ車両を走行させます。
- '19 「秘境駅」小幌への日帰り活動
- '20 虎杖浜・中富良野への日帰り活動
- '21 室蘭・登別への日帰り活動
- '22 全国鉄道模型コンテスト2022参加、留萌への日帰り活動

囲碁・将棋

- 現在の西高囲碁将棋部は全国大会に進出する生徒がいて、活気にあふれています。すごしても興味をもったら、ぜひ3階第三部室まで足を運んでください。特に女子は3人揃えば全国大会もすぐそこです。先輩部員が懇切丁寧に指導してくれますよ！
- '21 全道将棋選手権大会(洞爺)男子団体戦準優勝 全道将棋新人大会(滝川)男子個人戦準優勝(徳島県)
- '22 全道将棋選手権大会(札幌)男子団体戦優勝 全国高等学校将棋選手権大会(東京)第5位 全道高等学校囲碁新人大会(函館)男子個人戦優勝
- '23 全道将棋選手権大会(北見)男子団体戦優勝 全国高等学校将棋選手権大会(鹿児島)出場

マンガ・イラスト

主な活動は校内での部誌の配布や展示です。冊子などの挿絵の依頼にも応えています。- '22 全国高等学校漫画選手権大会(まんが甲子園)本選大会出場(高知県)

Dance同好会

踊りの創作活動を通して、リズムカルに動ける体作りを目指し、表現性・感受性を豊かにし、社会性・協調性を養うことを理念としています。平日は週1回ベース、西高祭などのイベントの前は連日ハードに練習。例年、新入生歓迎会のステージ発表や西高祭のエンディングステージ発表・有志発表に出演しています。

映画研究同好会

映画鑑賞後、その映画についての批評を行うことが活動の中心です。