

# 熱中できるものがあるから、西高生活は何倍も楽しい!



## 男子バレーボール

経験者は少ないですが、3年間の部活動を通して心身の向上を目指しています。「考え、繋ぐバレー」を目標にチーム一丸となって戦い、全道大会にも出場しました。さらにチーム力を高め、さらなる飛躍を期します。ぜひ、西高で一緒にバレーをしましょう!

クローズアップ 2021



- '18 高体連決勝トーナメント進出
- '19 高体連予選グループ戦敗退
- '20 新人戦第3位、全道大会出場
- '21 春季大会決勝トーナメント進出ベスト16
- '21 高体連決勝トーナメント進出ベスト16

## バレーボール

- [女子]
- '17 高体連決勝トーナメント進出
  - '18 高体連決勝トーナメント進出
  - '19 高体連決勝トーナメント進出ベスト16
  - '21 高体連決勝トーナメント進出ベスト16

## バスケットボール

- [男子]
- '19 高校新人札幌地区予選6位
  - 全道大会出場ベスト16
  - '19 高体連札幌支部予選5位
  - 全道大会出場ベスト16
  - '19 札幌地区春季大会5位
- [女子]
- '20 選手権大会2回戦進出
  - '20 新人戦予選リーグ2位、決勝トーナメント進出ベスト16
  - '21 高体連札幌支部予選ベスト16

## 卓球

- 「道内公立高校最強の卓球部」を合い言葉に練習に励んでいます。今年はついにインターハイ北海道予選に男女揃って出場しました。学習と部活動の両方に頑張りたい人、もちろん初心者も大歓迎です!
- '19 高体連春季大会男子団体ベスト8
  - 北海道卓球選手権大会(ジュニアの部)出場(3名)
  - 北海道高等学校選抜卓球大会出場(個人戦シングルス4名)
  - 北海道高等学校選抜卓球大会出場(女子団体男子個人戦シングルス1名)
  - '21 国民体育大会卓球競技北海道予選大会出場(女子1名)
  - インターハイ北海道予選(高体連全道)学校対抗戦出場(男女とも)

## バドミントン

- [男子]
- '17 春季団体戦西ブロック2部優勝、1部昇格
  - '18 高体連札幌支部個人戦シングルスベスト16
  - '19 秋季団体戦西ブロック3部昇格
  - 決勝トーナメント出場
  - '20 秋季個人戦(1年生大会)個人戦ダブルスベスト16
- [女子]
- '18 春季団体戦西ブロック3部昇格
  - '19 春季団体戦西ブロック2部昇格
  - 秋季個人戦(1年生大会)
  - 個人戦シングルスベスト16(2名)
  - '20 秋季個人戦(1年生大会)
  - 個人戦ダブルスベスト16

## 野球

主体的な活動で野球の「技術、戦術」はもちろん、進路実現に向け様々な力が身に付くよう努力しています。

## サッカー

- 「強豪校にも負けない、誰からも応援されるチーム」を目標に日々練習に励んでいます。本気でサッカーを愛するやる気のある人を歓迎します。一緒に高めを目指しましょう!
- '16 全国高校サッカー選手権大会北海道大会出場
  - '18 高円宮杯U-18フットボールリーグ2部昇格
  - '19 高校サッカー選手権大会札幌地区予選Aブロック準優勝

## 山岳

- '12 マレーシアのキナバル山(4095m)へ遠征
- '14~'16 全道登山選手権大会参加(男女とも)
- '19 全道登山選手権大会参加(男女とも)
- 夏合宿
- '17 雌阿寒岳・ニセコラフティング
- '18 弥彦山(新潟)
- '19 渡島駒ヶ岳

## ハンドボール

男子ハンドボール部が2016年念願のインターハイ出場を果たし、それに続くよう男女後輩たちも日々頑張っています。現在の部員は96%素人集団です。「チーム西高」で充実した高校生活を送りましょう。

## テニス

- [男子]
- '17 高体連全道大会団体戦3位、個人戦ダブルス3位
  - 全国選抜高校テニス大会出場
  - '18 高体連全道大会団体戦3位
  - 個人戦シングルス3位、個人戦ダブルス優勝
  - 準優勝(全国大会出場)
  - '19 高体連全道大会個人戦シングルス3位(全国大会出場)
  - '20 新人戦全道大会団体ベスト8
  - '21 高体連全道大会団体戦・個人戦ベスト16
- [女子]
- '18 高体連全道大会団体戦ベスト8
  - 個人戦ダブルスベスト8、新人戦全道大会団体戦3位(全国選抜出場)、個人戦ダブルス3位
  - 高体連全道大会団体戦・個人戦ベスト16
  - 新人戦全道大会団体戦・個人戦ベスト16
  - '21 高体連全道大会団体戦ベスト16
  - 個人戦ベスト16、シングルス5位(全国大会出場)

## ソフトテニス

- '19 高体連全道大会男子ダブルスベスト32
- 高体連全道大会新人戦男子ダブルス出場
- '20 高体連全道大会新人戦男子シングルス出場
- '21 高体連全道大会男子ダブルス出場

## スキー

- '10~'12 インターハイ出場(クロカン・アルペン)
- '14 全日本スキー選手権大会出場(モーグル)
- '15 全国高等学校選抜スキー大会出場(アルペン)
- インターハイ出場(アルペン)
- '16 全国高等学校選抜スキー大会出場(アルペン)

## 剣道

- 技術を上達させることも大事ですが、礼儀や挨拶をしっかり身に付けられることが何より大切だと考え、日々練習に打ち込んでいます。引退した3年生は8人中7人が初心者、1年生も3人中2人が初心者です。高校から始めても大丈夫な部活動です。
- '18 新人戦全道大会女子団体出場
  - '19 新人戦全道大会男子団体出場

## 弓道

- '16 新人戦北海道大会女子個人準優勝
- 全国大会出場
- '16 全国選抜大会女子個人ベスト18
- '17 高体連支部大会男子個人10位
- 全道大会出場
- '17 国体地区予選男子個人3位
- 全道選考会出場
- '18 高体連全道男子団体ベスト8
- '18 高体連全道男子個人3位
- '19 高体連支部大会男子個人8位
- 全道大会出場
- '19 新人戦支部大会女子個人3位・11位
- 全道大会出場

## 水泳

今年度水泳部は3年女子1名、3年男子1名、2年男子1名の計3名で活動しています。練習については基本的に各自が通うスイミングスクールで行っています。2020年度は各種大会が中止になってしまいましたが、2018-19年度は個人種目でインターハイ出場も達成しています。もし興味があれば是非一緒に活動してみませんか。お待ちしております。

## 陸上競技

- '17 高体連支部大会男子走高跳優勝
- 高体連全道大会男子走高跳3位、インターハイ出場
- '18 高体連全道大会男子400m準決勝進出
- '19 高体連全道大会男子3000mSC7位
- '20 高体連全道大会新人大会女子400m5位
- '21 高体連全道大会女子7種競技6位



クローズアップ 2021

## 生徒会執行委員会

西高の伝統である運動会や西高祭などの企画・運営を行っています。本校の校訓「自由・自律・敬智・創造」を生徒が実践できるよう行事を企画し、準備においてもこの校訓が実践できるように活動しています。

## 放送局

- 朝昼の校内放送や各種学校行事での放送機器の設置運用の他、NHKコンテストや高文連等の大会にも参加しています。
- '15~'20 NHK放送コンテスト・高文連全道大会出場
  - '17 Nコン全国大会・総文祭(朗読部門)出場
  - '19 高文連全道大会CM部門準優勝
  - '21 Nコン地区大会テレビドラマ部門最優秀賞
  - ラジオドラマ部門6位、朗読部門15位

## 図書局

図書の貸出・返却業務はもちろんのこと、図書の展示方法の工夫、図書館報「Our Library」の編集・発行、西高祭伝統の古本市開催などを行っています。

- '19 高文連全道高校図書研究大会(札幌)参加

## 新聞局

【札幌西高新聞】を編集・発行します。北海道で初めて高校生新聞の縮刷版を発行した、歴史と伝統のある新聞局です。生徒の「知る権利」を代行して報道し、学校の歴史と生徒の活動を記録し、学校をよりよくするための問題提起や提案を心がけています。

- '20 全道高等学校新聞研究大会(石狩)オンライン参加

## 化学

- それぞれが自分の研究テーマを持ち、自分のペースで自由に研究を行っています。化学実験が好きなら誰でも歓迎します。楽しみながら自らを高めていきましょう。
- '18 高文連全道大会総合賞、優秀ポスター賞
  - 日本化学会北海道支部奨励賞
  - '19 高文連全道大会総合賞、奨励賞2件
  - 日本化学会北海道支部奨励賞
  - 日本学生科学賞、読売新聞社賞
  - '20 高文連全道大会ポスター賞

## 邦楽

琴、三絃、尺八など、和楽器による合奏を楽しむことが活動の中心です。令和3年度は待望の新入生を迎えて活動しています。日本の伝統文化を通じた国際交流などにも力を入れています。部員の大部分は初心者、楽器も部で用意しますから、誰でも安心して入部できます。

## 軽音楽

西高祭での演奏や輔仁会館等でライブ活動を行っています。

## 演劇

部員不足のため限られたキャストでも何とか大会に出場しようとしたり着いた「生徒創作」の脚本。必要に迫られたきっかけが、西高演劇部の新たな伝統です。お互いの持ち味をいかし、部員同士で議論を交え楽しく舞台を創り上げています。舞台上の演者だけではなく、裏方スタッフもすべて欠かせない役割です。表舞台が好きでも裏方が好きな人も、演劇部では全員が大事な役割を担っています。一緒に舞台を創り上げてみませんか。

- '17 「歌とお弁当と私」(キャスト3名)
- 高文連石狩支部演劇発表大会最優秀賞
- 全道高等学校演劇発表大会優良賞、創作脚本奨励賞
- '19 「ニシハル」(キャスト2名)
- 高文連石狩支部演劇発表大会優良賞、創作脚本奨励賞
- '20 「偶然のアイ」(キャスト5名)
- 高文連石狩支部演劇発表大会優良賞、創作脚本奨励賞、最優秀技術賞

## 美術

- 平面(油彩、水彩、イラスト他)、立体(彫刻、工芸他)問わず何でも制作しています。
- '15~'16 全国高等学校総合文化祭参加
  - '18 高文連全道入選2名、全道優秀賞1名
  - '18 U21道展入選1名、奨励賞1名
  - '19 高文連全道入選1名
  - '19 U21道展入選6名、優秀賞1名、奨励賞2名
  - '20 高文連全道入選3名

## 鉄道研究

合宿と野外活動を年に数回行い、道内外の様々な路線に乗り回しています。学校祭では鉄道模型ジオラマを展示しNゲージ車両を走行させます。

- '17 新十津川への日帰り活動
- '18 小樽への日帰り活動、東札幌グワグワ鉄道模型コンテスト2018参加
- '19 「秘境駅」小樽への日帰り活動
- '20 虎杖浜、中富良野への日帰り活動

## 囲碁・将棋

現在の西高囲碁将棋部は全国大会に進出する生徒がいて、活気にあふれています。少しでも興味をもちたなら、ぜひ3階第三部室まで足を運んでください。特に女子は3人揃えば全国大会もすぐそこです。先輩部員が親切丁寧に指導してくれますよ!

- '18 第42回全国高等学校総合文化祭(鳥取県文化祭2018)出場
- '19 第15回日本物理学会Jrセッション(全国大会)出場
- '20 応用物理学会北海道支部優秀講演賞
- 第16回日本物理学会Jrセッション(全国大会)出場

## マンガイラスト

主な活動は校内での部誌の配布や展示。冊子などの挿絵の依頼に応じて出品しています。

## 茶道

講師の先生の指導のもと、お点前のお稽古をしています。西高祭のお茶会には大勢のお客様が来てくださり、長蛇の列ができる人気ぶりです。本格的なお茶室も、一見の価値あり。卒業までには裏千家の初級の許状がいただけます。

## Dance同好会

踊りの創作活動を通して、リズムカルに動ける体作りを目指し、表現性・感受性を豊かにし、社会性・協調性を養うことを理念としています。平日は週1回ペース、西高祭前は連日ハードに練習。例年、新入生歓迎会のステージ発表や西高祭オープニングステージ発表・有志発表に出演しています。

## 映画研究同好会

映画鑑賞後、その映画についての批評を行うことが活動の中心です。