



山岳

「まだ遠い頂へ向けて、一步は小さくてもいつか必ずたどり着く。」都会では体験できない自然の美しさや厳しさを十二分に味わうことのできる部活です。普段は登山に必要な体力や知識、アウトドア技能を高める練習を行っています。一緒に頂上を目指してみませんか？

- '12 マレーシアのキナバル山(4095m)へ遠征
- '14～'16 全道登山選手権大会参加(男女とも)
- '16 五頭山(新潟)
- '17 雌阿寒岳・ニセコラフティング
- '18 弥彦山(新潟)
- '19 全道登山選手権大会参加(男女とも)

バスケットボール

- [男子]
- '18 高校新人札幌地区予選7位 全道大会出場
- '19 札幌地区春季大会5位
- '19 高体連札幌支部予選5位 全道大会出場
- [女子]
- '18 春季大会リーグ2位 決勝トーナメント進出
- '18 高体連札幌支部予選 ベスト16
- '19 春季大会 決勝トーナメント進出
- '19 高体連札幌支部予選 ベスト16
- '19 選手権大会 ベスト12
- '19 新人戦 決勝トーナメント進出

バレーボール

- [男子]
- '16 高体連決勝トーナメント進出
- '17 高体連決勝トーナメント進出
- '18 高体連決勝トーナメント進出
- '19 高体連予選グループ戦敗退
- [女子]
- '16 高体連決勝トーナメント進出
- '17 高体連決勝トーナメント進出
- '18 高体連決勝トーナメント進出
- '19 高体連決勝トーナメント進出 ベスト16

バドミントン

- [男子]
- '16 高体連札幌支部個人戦シングルス3回戦進出・ダブルス ベスト16
- '17 春季団体戦西ブロック 2部優勝 一部昇格
- 高体連札幌支部個人戦シングルス3回戦進出・ダブルス ベスト16
- '18 高体連札幌支部個人戦シングルス ベスト16
- [女子]
- '15 春季団体戦 西ブロック 3部優勝
- 高体連札幌支部個人戦シングルス3回戦進出・ダブルス ベスト16
- '16 高体連札幌支部個人戦シングルス・ダブルス 3回戦進出
- '18 春季団体戦西ブロック3部昇格
- '19 春季団体戦西ブロック2部昇格

熱中できるものがあるから、西高生活

クローズアップ 2019



サッカー

- '16 高体連札幌支部予選 第8位
- 全国高校サッカー選手権大会北海道大会出場
- '18 高円宮杯 U-18 ブロックリーグ 2部昇格
- 「強豪校にも負けない誰からも応援されるチーム」を目標に日々練習に励んでいます。サッカーが大好きでやる気のある人を歓迎します。僕たちと一緒に高みを目指しましょう！

卓球

- '16 新人戦札幌支部団体戦 第9位 全道出場
- 同全道大会 ベスト16
- '18 高体連札幌支部予選 男子ダブルス ベスト16
- 全道大会出場
- '18 国民体育大会卓球競技 北海道予選会出場
- '19 高体連春季大会男子団体 ベスト8

野球

- '14 夏季支部大会決勝進出 丘珠に惜敗
- '15 夏季支部大会決勝進出 札幌大谷に惜敗
- 主体的な活動で野球の「技術、戦術」はもちろん、進路実現に向け様々な力が身につくよう努力しています。

ハンドボール

男子ハンドボール部が2016年念願のインターハイ出場を果たし、それに続くとうと男女後輩たちも日々頑張っています。現在の部員は96%素人集団です。「チーム西高」で充実した高校生活を送りましょう。

テニス

- [男子]
- '15 高体連全道大会 団体戦準優勝
- '16 高体連全道大会個人戦シングルス 3位(全国大会出場)
- '17 高体連全道大会団体戦 3位 個人戦ダブルス 3位
- 全国選抜高校テニス大会出場
- '18 高体連全道大会団体戦 3位 個人戦シングルス 3位
- 個人戦ダブルス優勝 準優勝(全国大会出場)
- '19 高体連全道大会個人戦シングルス 3位(全国大会出場)
- [女子]
- '16 高体連全道大会 団体戦準優勝
- 個人戦シングルス 3位(インターハイ出場)
- 新人戦全道大会 団体戦ベスト8 個人戦ダブルス優勝
- '17 高体連全道大会 団体戦ベスト8
- 個人戦シングルスベスト8 ダブルス 3位
- 新人戦全道大会 団体戦ベスト8 個人戦ダブルス ベスト16
- '18 高体連全道大会 団体戦 ベスト 8個人戦ダブルス ベスト8 新人戦全道大会 団体戦3位(全国選抜出場)
- 個人戦ダブルス3位

ソフトテニス

- '17 高体連全道大会男子団体戦 ベスト16
- 高体連全道新人戦男子団体 第4位
- '18 高体連全道大会男子団体戦 ベスト8
- '19 高体連全道大会男子ダブルス ベスト32

スキー

- '10～'12 インターハイ出場(クロカン・アルペン)
- '14 全日本スキー選手権大会出場(モーグル)
- '15 全国高等学校選抜スキー大会出場(アルペン)
- '15 インターハイ出場(アルペン)
- '16 全国高等学校選抜スキー大会出場(アルペン)
- 他に基礎スキー等の部員も在籍。兼部も可能です。

剣道

- '17 新人戦全道大会女子団体出場
- '18 新人戦全道大会女子団体出場
- 全道大会出場を目標に日々稽古に励んでいます。
- 試合では、正しく気合いあふれる剣道が出来るよう、努めています。
- 現在の部員8名のうち、高校から剣道をはじめた生徒が7名もいますが、公式戦で勝利を収めるなど、頑張っています。

弓道

- '16 新人戦南北北海道大会女子個人 準優勝
- 全国大会出場
- 全国選抜大会女子個人 ベスト18
- '17 高体連支部大会男子個人 10位 全道大会出場
- 国体地区予選男子個人 3位 全道選考会出場
- '18 高体連全道男子団体 ベスト8
- 高体連全道男子個人 3位
- '19 高体連支部大会男子個人 8位 全道大会出場

水泳

今年度水泳部は3年女子3名、2年女子2名、2年男子5名、1年女子1名、1年男子1名の計12名で活動しています。練習については基本的に各自が通うスイミングスクールで行っています。7月に行われた全道大会においては、女子100mバタフライで1位と2位に、女子200mバタフライでは3位にそして男子400mフリーリレーでは3位に入賞し計4種目6人の選手が熊本で行われるインターハイへの出場権を獲得しました。もし興味があれば是非一緒に活動してみませんか。お待ちしています。

陸上競技

- '17 高体連支部大会 男子走高跳 優勝
- 高体連全道大会 男子走高跳 3位 インターハイ出場
- '18 高体連全道大会 男子400m 準決勝進出
- '19 高体連全道大会 男子3000mSC 7位
- 男子4×400mリレー 準決勝進出
- 女子400mH 準決勝進出

は何倍も楽しい。やりたいことを見つけ、とことん自分と仲間と向き合う。西高生だからできる、きっと将来の糧になる。

クローズアップ 2019



生徒会執行委員会

西高の伝統である運動会や西高祭などの企画・運営を行っています。本校の校訓「自由・自律・敬智・創造」を生徒が実践できるよう行事を企画し、準備においてもこの校訓が実践できるように活動しています。

放送局

- 校内放送や各種学校行事での放送機器の設置運用の他、NHKコンテストや高文連等の大会にも参加しています。
- '17 NHK放送コンテスト朗読部門全国大会出場
- みやぎ総文祭放送(朗読)部門出場
- 高文連全道大会(アナウンス・CM)出場
- '18 NHK放送コンテスト全道大会出場
- (朗読:アナウンス・テレビドキュメント・テレビドラマ)
- 高文連全道大会(朗読:アナウンス・ラジオ番組・CM)出場
- '19 NHK放送コンテスト全道大会(朗読)出場

図書局

図書の貸出・返却業務はもちろんのこと、図書の展示方法の工夫、図書館報「Our Library」の編集・発行、西高祭伝統の古本市開催などを行っています。

- '19 高文連全道高校図書研究大会(札幌)参加

新聞局

「札幌西高新聞」を編集・発行します。北海道で初めて高校生新聞の縮刷版を発行した、歴史と伝統のある新聞局です。生徒の「知る権利」を代行して報道し、学校の歴史と生徒の活動を記録し、学校をよりよくするための問題提起や提案を心がけています。

- '18 全道高等学校新聞研究大会(釧路)参加

化学

- '16 高文連全道大会 総合賞
- '17 高文連全道大会 総合賞3件 日本化学会支部奨励賞
- '18 高文連全道大会 総合賞 優秀ボスター賞
- 日本化学会北海道支部奨励賞

それぞれが自分の研究テーマを持ち、自分のペースで自由に研究を行っています。また、学校祭や実験教室等で子どもたちに向けて実験教室を行っています。化学実験が好きなら誰でも歓迎します。楽しみながら自らを高めていきましょう。

邦楽

琴、三絃、尺八などの和楽器による合奏が活動の中心です。令和元年度も全道大会に出場します。日本の伝統文化を通じた国際交流にも力を入れています。新入部員の大部分は初心者なので、誰でも安心して入部できます。

軽音楽

西高祭での演奏や輔仁会館等でライブ活動を行っています。

写真

最近では、デジタル写真中心で活動中です。学校行事や普段の高校生活を撮影し高文連写真展、学生写真道展、写真甲子園などに応募するのが主な活動です。西高祭ではフォトスタジオにも挑戦しました。

合唱

音楽を楽しむをモットーに、自分たちの好きな曲をアカペラにアレンジして歌っています。新入生歓迎会と西高祭、クリスマスコンサートでの発表の他、定期的にアトリウムコンサートを行ったりしています。

書道

高文連石狩支部大会・全道大会と全道学校書道展、北海道学生書道展覧会の三つの書道展に出品する臨書作品の制作を中心に活動。夏休みに百名以上が参加する5校合同定山溪合宿錬成会も恒例。

物理研究

- '17 第41回全国高等学校総合文化祭(みやぎ総文2017)出場
- 日本物理学会Jrセッション(全国大会)奨励賞
- '18 第42回全国高等学校総合文化祭(信州総文祭2018)出場
- '19 3月 第15回日本物理学会Jrセッション(全国大会)出場
- 研究テーマは電巻、チョコレート、超伝導など…北海道大学へ行って測定の協力を仰ぐこともあれば、科学の祭典で小さな子供たち遊び心いっぱいの実験を指導することもあります。

演劇

- '15 高文連石狩支部演劇発表大会 最優秀賞
- 全道高等学校演劇発表大会 奨励賞
- '16 高文連石狩支部演劇発表大会 優秀賞
- '17 高文連石狩支部演劇発表大会 最優秀賞
- 全道高等学校演劇発表大会 優良賞、創作脚本奨励賞
- その他新入生歓迎公演、学校祭公演、学外公演など

オーケストラ

- '16 全道高等学校音楽発表大会出場(最優秀賞受賞)
- '17 全国高等学校総合文化祭出場
- 入学式、卒業式、高文連主催の演奏会、西高祭でのコンサートとレストランの出店、夏季合宿、定期演奏会、昼休みコンサート、校外における演奏活動。
- フレームス、チャイコフスキーなどの名作を高校生の若い力で。

華道

いけ花池坊を部活動指導員の方から教えていただきます。毎週1回、季節を感じ、心を花に託して表現する楽しさを味わいます。希望者はお免状を取得することもできます。

囲碁・将棋

高校生棋士藤井聡太七段にはじまり、近年にわかに囲碁将棋ブームがおきています。なにかと人類v.s AI(人工知能)の構図で語られがちですが、人間同士で知恵を出し合い、ときには我慢比べをし、脳みそが汗をかく快感は他のなにものにも代えがたいです。現在の西高囲碁将棋部は囲碁、将棋とも全国大会に進出する生徒がいて、活気にあふれています。すこしでも興味をもったら、是非3階第三部室まで足を運んでください。特に女子は3人揃えば全国大会もすぐそこです。先輩部員が懇切丁寧に指導してくれますよ！

- '17 全道将棋選手権大会(函館)男子団体戦 ベスト8
- 全道将棋高校新人戦(室蘭)男子個人戦 2名出場
- 全道囲碁選手権大会(札幌)男子個人戦 4位 全国大会出場!
- 全道将棋選手権大会(帯広)男子団体戦 準優勝 全道囲碁選手権大会(岩見沢)男子個人戦 準優勝 2年連続全国大会出場!
- '19 全道将棋選手権大会(札幌)男子団体戦 優勝 全国大会出場!
- 全道囲碁選手権大会(函館)男子個人戦 準優勝 3年連続全国大会出場!

美術

- 平面(油彩、水彩、イラスト他)、立体(彫刻、工芸他)問わず、何でも制作しています。
- '15～'16 全国高等学校総合文化祭参加
- '17 高文連全道入選3名 全道優秀賞1名
- 学生美術全道展入選4名 奨励賞2名
- U21道展入選4名 優秀賞1名 奨励賞2名
- '18 高文連全道入選2名 全道優秀賞1名
- U21道展入選1名 奨励賞1名

鉄道研究

合宿と野外活動を年に数回行い、道内外の様々な路線に乗り回しています。西高祭では鉄道模型ジオラマを展示しNゲージ車両を走行させます。

- '16 室蘭への日帰り活動
- '17 新十津川への日帰り活動
- '18 小樽への日帰り活動、東京ビッグサイト鉄道模型コンテスト2018参加
- '19 「秘境駅」小幌への日帰り活動

文芸

文芸作品の執筆や部誌の発行を主な活動内容としています。

- '17 高文連全道大会部誌 金賞
- '18 高文連支部大会 俳句部門 優秀賞
- 高文連全道大会 俳句部門 優秀賞
- 第33回全国高等学校文芸コンクール 小説部門 入選

マンガ・イラスト

主な活動は校内での部誌の配布や展示。冊子などの挿絵の依頼に応じて出品しています。

茶道

講師の先生の指導のもと、お点前のお稽古をしています。西高祭のお茶会には大勢のお客様が来てくださり、長蛇の列ができる人気ぶりです。本格的なお茶室も、一見の価値あり。卒業までには裏千家の初級の許状がいただけます。

Dance同好会

踊りの創作活動を通して、リズムカルに動ける体作りを目指し、表現性・感受性を豊かにし、社会性・協調性を養うことを理念としています。平日は週1回ペース、西高祭前は連日ハードに練習。例年、新入生歓迎会のステージ発表や西高祭オープニングステージ発表・有志発表に出演しています。

映画研究同好会

映画鑑賞後、その映画についての批評を行うことが活動の中心です。