



熱中できるものがあるから、西高生活

サッカー

「全国大会出場」「私立の強豪校にも負けないチーム」を目標に日々練習に励んでいます。実力は問わず、サッカーが大好きでやる気のある人なら誰でも歓迎します。サッカー部で僕たちと一緒に高みを目指しましょう!

- '14 全国高校サッカー選手権大会北海道大会出場
- '15 札幌地区高校ユース新人大会 第3位
- '16 高体連札幌支部予選会 第8位
全国高校サッカー選手権大会
北海道大会出場
札幌地区高校ユース新人大会 第5位
- '17 札幌支部サッカー春季大会
決勝トーナメント進出
高円宮杯U-18サッカーリーグ
2017北海道札幌ブロックリーグ
2部リーグ

クローズ
アップ
2017



バスケットボール

[男子]

- '16 高体連札幌支部予選 6位 全道大会出場
- '16 高校新人札幌地区予選 4位 全道大会出場ベスト8
- '17 高体連札幌支部予選 8位 全道大会出場

[女子]

- '15 春季大会予選リーグ 2位・決勝トーナメント進出
- '16 春季大会予選リーグ 3位

目標:公式戦で決勝トーナメント、高体連でベスト16、3日目に行く!

バレーボール

[男子]

- '14 選手権大会全道大会出場
- '15 高体連決勝トーナメント進出 ベスト16
- '16 高体連決勝トーナメント進出
- '17 高体連決勝トーナメント進出

[女子]

- '14 高体連決勝トーナメント進出
- '15 高体連決勝トーナメント進出
- '16 高体連決勝トーナメント進出
- '17 高体連決勝トーナメント進出

バドミントン

[男子]

- '13 会長標準優勝・新人全道大会出場
- '16 高体連札幌支部個人戦シングルス3回戦進出・ダブルス ベスト16
- '17 春季団体戦西ブロック 2部優勝 一部昇格
高体連札幌支部個人戦シングルス3回戦進出・ダブルス ベスト16

[女子]

- '14 新人戦プレーオフ進出
- '15 春季団体戦 西ブロック 3部優勝
高体連札幌支部個人戦シングルス3回戦進出・ダブルス ベスト16
- '16 高体連札幌支部個人戦シングルス・ダブルス3回戦進出

ソフトテニス

[男子]

- '15 高体連新人戦男子シングルス全道大会出場
- '16 高体連支部新人戦団体 2位 全道大会出場
個人ダブルス1位・シングルス 3位 全道大会出場
- '17 札幌地区春季大会団体準優勝 ダブルス準優勝
高体連支部大会団体 3位・ダブルス 5位 全道大会出場

[女子] 現在3年生3名で活動。部員募集中。

卓球

- '15 高体連札幌支部団体戦 ベスト16
- '16 高体連札幌支部団体戦 ベスト16
- '16 新人戦札幌支部団体戦 第9位 全道出場 全道大会 ベスト16
- '17 高体連札幌支部団体戦 ベスト16

野球

- '13 夏季大会ブロック準決勝進出 恵庭南に惜敗
- '14 夏季大会ブロック決勝進出 丘珠に惜敗
夏期は実戦練習と練習試合。冬期はウェイトトレーニング(トレーナーによる指導)と基礎体力作り、栄養指導(管理栄養士による)など。
- '15 夏季大会ブロック決勝進出 札幌大谷に惜敗

ハンドボール

男子ハンドボール部が2016年念願のインターハイ出場を果たし、それに続こうと男女後輩たちも日々頑張っています。現在の部員は96%素人集団です。「チーム西高」で充実した高校生活を送りましょう。

テニス

[男子]

- '14 全国選抜高校テニス大会出場
- '15 高体連全道大会 団体戦準優勝
- '16 高体連全道大会 ベスト8
個人戦シングルス 3位(全道大会出場)
- '17 高体連全道大会団体戦 3位
個人戦ダブルス 3位

[女子]

- '15 高体連全道大会 団体戦 ベスト16
新人戦全道大会 団体戦 3位・個人戦ダブルス優勝
- '16 高体連全道大会 団体戦準優勝・個人戦シングルス 3位(インターハイ出場)
新人戦全道大会 団体戦ベスト8・個人戦ダブルス優勝
- '17 高体連全道大会 団体戦ベスト8
個人戦シングルスベスト8・ダブルス 3位

スキー

- '10~'12 インターハイ出場(クロカン・アルペン)
 - '14 全日本スキー選手権大会出場(モーグル)
 - '15 全国高等学校選抜スキー大会出場(アルペン)
 - '15 インターハイ出場(アルペン)
 - '16 全国高等学校選抜スキー大会出場(アルペン)
- 他に基礎スキー等の部員も在籍。兼部も可能です。



剣道

- '14 高体連札幌支部男子団体 決勝トーナメント進出
- '16 新人戦全道大会女子団体出場
全道大会出場を目標に、日々稽古に励み、大会では気迫溢れる試合を心掛けています。高校から剣道を始めた部員も段を取得するなど、主将を中心に仲良く一生懸命に練習に励んでいます。

弓道

- '16 新人戦支部大会男子個人 14位 全道大会出場
- '16 新人戦支部大会女子個人 優勝 全道大会出場
- '16 新人戦北海道大会女子個人 準優勝 全国大会出場
- '16 全国選抜大会女子個人 ベスト18
- '17 高体連支部大会男子個人 10位 全道大会出場
- '17 国体地区予選男子個人 3位 全道選考会出場

水泳

'08以降、7年連続個人種目でインターハイ出場('10は男子メドレーリレーも)。
また、大会出場組とは別に、健康・体力向上のために西高プールで泳ぐ部員もいます。

陸上競技

- '15 高体連全道大会 女子1500m 16位・女子800m、男子200m準決勝進出
- '16 高体連全道大会 男子走高跳 8位・男子やり投 11位
- '17 高体連支部大会 男子走高跳 優勝
高体連全道大会 男子走高跳 3位 インターハイ出場

山岳

- '12 マレーシアのキナバル山(4095m)へ遠征(1・2年 女子3名、男子4名)
- '13 女子 全道登山選手権大会参加
- '14~'16 男女そろって全道登山選手権大会参加
夏合宿は'14ニセコでの登山とラフティング、
'15青森県 八甲田山、'16新潟県 五頭山

は何倍も楽しい。 やりたいことを見つけ、とことん自分と仲間と向き合う。
西高生だからできる、きっと将来の糧になる。



クローズ
アップ
2017

物理研究

'16年度は物理チャレンジ(国際物理オリンピック予選)で2次チャレンジ出場、高文連理科学研究発表大会で全国大会出場権を獲得、日本物理学会Jrセッション(全国大会)で奨励賞を受賞しました。研究テーマは竜巻、チョコレート、超伝導など…北海道大学へ行って測定の協力を仰ぐこともあれば、科学の祭典で小さな子供たちに遊び心いっぱいの実験を指導することもあります。

マンガ・イラスト

主な活動は校内での部誌の配布や展示。冊子などの挿絵の依頼に応じて出品しています。

美術

油彩、水彩、彫刻、他問わず、何でも制作しています。
'16 全国高等学校総合文化祭広島大会参加
'16 高文連全道大会入選5名 全道大会優秀賞2名
'16 学生美術全道展入選9名
'16 U21道展入選9名 優秀賞2名 奨励賞3名

鉄道研究

合宿と野外活動を年に数回行い、道内外の様々な路線に乗り回しています。西高祭では鉄道模型ジオラマを展示しNゲージ車両を走行させます。

'15 東京旅行、室蘭・小樽への日帰り活動
'16 室蘭への日帰り活動
'17 新十津川への日帰り活動

文芸

文芸作品の執筆や部誌の発行を主な活動内容としています。

'15 高文連全道大会部誌 金賞、詩 最優秀賞1名、短歌 入選1名(うち1名'16北海道東北大会へ推薦)
'16 北海道東北大会 部誌部門 学校推薦 第31回全国高文芸コンクール 短歌部門 入選

華道

いけ花池坊を技芸講師の方から教えていただきます。毎週1回、季節を感じ、心を花に託して表現する楽しさを味わいます。希望者はお免状を取得することもできます。HPで活動の様子をご覧ください。

茶道

講師の先生の指導のもと、お点前のお稽古をしています。西高祭のお茶会には大勢のお客様が来てくださり、長蛇の列ができる人気ぶりです。本格的なお茶室も、一見の価値あり。卒業までには裏千家の初級の許状がいただけます。

Dance同好会

踊りの創作活動を通して、リズムカルに動ける体作りを目指し、表現性・感受性を豊かにし、社会性・協調性を養うことを理念としています。平日は週1回ベース、西高祭前は連日ハードに練習。例年、新入生歓迎会のステージ発表や西高祭オープニングステージ発表・有志発表に出演しています。

映画研究同好会

映画鑑賞後、その映画についての批評を行うことが活動の中心です。

書道

高文連と全道学校書道展、北海道学生書道展覧会の二つの公募展を中心に活動。夏休み6校合同定山溪合宿も恒例。

'12 全国高等学校総合文化祭富山大会参加
'15 全国高等学校総合文化祭滋賀大会参加

写真

最近、デジタル写真中心で活動中です。学校行事や普段の高校生活を撮影し高文連写真展、学生写真展、写真甲子園などに応募するのが主な活動です。西高祭ではフォトスタジオにも挑戦しました。

合唱

音楽を楽しむをモットーに、自分たちの好きな曲をアカペラにアレンジして歌っています。新入生歓迎会と西高祭、クリスマスコンサートでの発表の他、定期的にアトリウムコンサートを行ったりしています。

軽音楽

西高祭での演奏や輔仁会館等でライブ活動を行っています。

オーケストラ

'16 全道高等学校音楽発表大会出場(最優秀賞受賞)
'17 全国高等学校総合文化祭出場
入学式、卒業式、高文連主催の演奏会、西高祭でのコンサートとレストランの出店、夏季合宿、定期演奏会、昼休みコンサート、校外における演奏活動。フレームス、チャイコフスキーなどの名作を高校生の若い力で。

演劇

'14 高文連石狩支部演劇発表大会 優秀賞
'15 高文連石狩支部演劇発表大会 最優秀賞
全道高等学校演劇発表大会 奨励賞
'16 高文連石狩支部演劇発表大会 優秀賞
新入生歓迎公演、学校祭公演、学外公演など

囲碁・将棋

いまや将棋も囲碁も人工知能で学ぶ時代です。ノートパソコンを駆使して腕を磨いています。初心者・女子大歓迎です!「女子は3人そろえばすぐにでも全国大会を目指せます!」

'16 全道将棋選手権大会(札幌)男子団体戦 ベスト8
全道将棋高校竜王戦(札幌)準優勝
全道将棋高校新人戦(室蘭)男子個人戦1名出場
全道囲碁選手権大会(旭川)男子個人戦 5位
'17 全道将棋選手権大会(函館)男子団体戦 ベスト8
全道囲碁選手権大会(札幌)男子個人戦 4位 全国大会出場!

生徒会執行委員会

西高の伝統である運動会や西高祭などの企画・運営を行っています。本校の校訓「自由・自律・創智・創造」を生徒が実践できるよう行事を企画し、準備においてもこの校訓が実践できるように活動しています。

放送局

校内放送や各種学校行事での放送機器の設置運用の他、NHKコンテストや高文連発表の大会にも参加しています。

'16 全道高等学校放送発表大会出場(朗読部門・テレビドラマ部門)
'17 NHK放送コンテスト全道大会出場
(朗読部門・アナウンス部門・ラジオドキュメント部門)
朗読部門5位入賞 全国大会出場
'17 みやぎ総文祭放送(朗読部門)出場

図書局

西高祭伝統の古本市開催、図書館報の発行、開館時の貸出・返却業務、生徒用図書の選書、生徒への読書の啓発活動など、局員は毎日活動しています。

新聞局

「札幌西高新聞」を発行します。基本理念として、
①生徒の「知る権利」を代行して責任ある報道を行う。
②学校の歴史と生徒の活動を記録する。
③学校をよりよくしていくための問題提起や解決策提案を心がける。
の三点を掲げています。

化学

それぞれが自分の研究テーマを持ち、自由に研究を行っています。高文連全道大会では過去4年で総合賞を3回、優秀ポスター賞を2回受賞(その他も多数あり)。研究テーマは自分で考えたものから北大大学院と連携しているものまで様々です。実験が好きなら誰でも歓迎します。楽しみながら自らを高めていきましょう。

邦楽

琴、三絃、尺八などの和楽器による合奏が活動の中心です。平成16年度から28年度まで13年連続で全道大会に出場しています。日本の伝統文化をつうじた国際交流にも力を入れています。新入部員の大部分は初心者なので、誰でも安心して入部できます。