# 新型コロナウイルス感染症についての相談・受診の目安

☆　次の項目に一つでも当てはまる場合は、すぐに「帰国者・接触者相談センター」や、かかりつけの医療機関等に電話などで相談してください。

□　**息苦しさ（呼吸困難）、強いだるさ（倦怠感）、高熱等の強い症状のいずれかがある**

□　**重症化しやすい方（※）で、発熱やせきなどの比較的軽い風邪の症状がある**

※糖尿病、心不全、呼吸器疾患（COPD等）等の基礎疾患がある方や、透析を受けている方、免疫抑制剤や抗がん剤等を用いている方

□　**上記以外で発熱やせきなど比較的軽い風邪の症状が続く場合**

※症状が４日以上続く場合は必ず相談してください。症状には個人差がありますので、強い症状と思う場合にはすぐに相談してください。解熱剤などを飲み続けなければならない方も同様です。

**（厚生労働省ＨＰより引用）**

【北海道】
○新型コロナウイルスに関する一般相談
○新型コロナウイルス感染症の感染が疑われる方「帰国者・接触者相談センター」
以下のURLまたはQRコードからご覧いただけます。
http://www.pref.hokkaido.lg.jp/hf/kth/kak/singatakoronahaien.htm

北海道教育委員会（令和２年５月27日改訂）