健康観察シート

年	組	氏名

札幌西高校

＊感染症対策のために、毎日の健康観察が大切です。毎日、朝晩体温を測り、体調の確認をしてください。
＊発熱等の風邪症状がある場合は、「人にうつさない」ために、自宅で休養し、学校に報告してください。

★　地域で新型コロナウイルス感染症がまん延している時期は、本人に症状がなくても、同居している家族に風邪症状がみられる場合、登校を控えるようお願いします。
（地域でまん延がみられた場合は、学校から「家族の健康状況についても報告してください」と連絡しますので、備考欄に「症状なし」「妹：せき」などと記入してください。）

＊心配な症状がある場合は、「重症化を防ぐ」ために、裏面の相談・受診の目安を参考に「帰国者・接触者相談センター」などに相談してください。

月日	曜日	体　温 (平熱　　℃)	体　調								服薬の有無	欠席早退	備　考
			せき	息苦しさ	鼻水	のどの痛み	体のだるさ	頭痛	嗅覚・味覚の異常	その他			
/													
/													
/													
/													
/													
/													
/													
/													
/													
/													
/													
/													
/													
/													
/													
/													
/													
/													
/													
/													
/													

北海道教育委員会（令和２年５月27日改訂）