

こんにちは、ハンドボール部です。

皆さん、ハンドボールはどんな競技かご存じでしょうか？

ハンドボールは、コートプレーヤー6人、ゴールキーパー1人の1チーム7人でプレーするスポーツで、跳んで、走って、投げることを基本の動きとし、さらにバスケットボールのようなボールさばき、サッカーのようなゴールへのシュート、ラグビーのようなフィジカルなど、たくさんのスポーツの要素が含まれています。最大の魅力は、あらゆる体制からアクロバティックなシュートを打つことができることです。

札幌西高校ハンドボール部では、男子4チーム、女子2チームに分かれた校内戦、通称「西高リーグ」を開催しております。2018年度は3月10日をもって閉会となりましたが、2019年も年6回開催を予定しております。毎回、在校生や保護者の方々にギャラリーが賑わい、和気あいあいとした雰囲気になっています。少しでも興味をもってくださった方は、是非西高リーグにお越しください。(文責：朝部)

