

教科名	保健体育	科目名	保 健	単位数	1単位
学年	第1学年		男子 7 名 女子 6 名	計 12 名	
教科担任氏名	岩佐竜太		使用教科書	大修館 現代高等保健体育	
科目の目標	個人及び社会生活における健康・安全について理解を深めるようにし、生涯を通じて自らの健康を適切に管理し、改善していく資質や能力を育てる。				

評価の観点	趣 旨	配 分
関心・意欲・態度	現代社会と健康、生涯を通じる健康、社会生活と健康について関心を持ち、意欲的に学習に取り組もうとする。	30%
思考・判断	現代社会と健康、生涯を通じる健康、社会生活と健康について、課題の解決を目指して総合的に考え、判断し、それらを表している。	30%
知識・理解	現代社会と健康、生涯を通じる健康、社会生活と健康について、課題の解決に役立つ基礎的な事項を理解している。	40%

月	時間数	学 習 内 容	関・意・態	思・判	知・理	評価方法
4月	3 h	(1) 現代社会と健康				観察
5月	2 h	ア) 健康の考え方	○	○	○	ワークシート 筆記テスト
5月	2 h	イ) 健康の保持増進と疾病の予防	○	○	○	観察 ワークシート 筆記テスト
6月	4 h					
7月	2 h					
8月	2 h					
9月	3 h					
10月	1 h					
10月	3 h	ウ) 精神の健康	○	○	○	観察 ワークシート 筆記テスト
11月	3 h					
11月	1 h	エ) 交通安全	○	○	○	観察 ワークシート 筆記テスト
12月	3 h					
1月	1 h					
1月	1 h	オ) 応急手当	○	○	○	観察 ワークシート 筆記テスト
2月	2 h					
3月	2 h					