

5月 献立表

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	5月1日 開校記念日	5月2日	5月3日 憲法記念日	5月4日 みどりの日
		ウインナーピラフ 卵のコンソメスープ チキンのカレー揚げ 牛乳		
5月7日	5月8日	5月9日	5月10日	5月11日
ごはん 混合みそ汁(わかめ・たまねぎ) 豚肉と野菜のごま炒め煮 こまつなと竹輪のあえもの 牛乳	親子うどん 青のりポテトフライ プリン 牛乳	ごはん 中華風コーンスープ(卵なし) チキンチャップ もやしキムチ和え 牛乳	室蘭風やきとりどんぶり 白菜とコーンのスープ 小松菜のごまあえ 牛乳	ごはん 八杯汁 たらのマヨネーズ焼き きんぴらごぼう 牛乳
5月14日	5月15日	5月16日 進路別ガイダンス	5月17日	5月18日
ごはん 大根のみそ汁 豚肉のくわ焼き キャベツとしめじのソテー 牛乳	スパゲティボロネーゼ 野菜スティック りんご(1/6) 牛乳	ごはん 若竹汁 さばのねぎ味噌焼き チャプチェ 牛乳	ハヤシライス アスパラとツナのサラダ はっさく(1/6) 牛乳	ごはん 混合みそ汁(豆腐・なめこ) 鶏肉と大豆の煮物 ポテトサラダ 牛乳
5月21日	5月22日	5月23日	5月24日	5月25日
ごはん かき玉汁(玉ねぎ・にんじん) 豚肉とごぼうの味噌炒め チンゲンサイのなめ茸和え 牛乳	ソース焼きそば わかめスープ 焼きぎょうざ 牛乳	ごはん みそ汁(生揚げ・長ねぎ) チンジャオロース きゅうりの酢醤油づけ 牛乳	ポークカレーライス ほうれん草とベーコンのサラダ 清見オレンジ(1/6) 牛乳	ごはん すまし汁(高野豆腐・ねぎ) 白身魚フライ 添え野菜(キャベツ) ひじきと大豆の炒り煮 牛乳
5月28日	5月29日	5月30日	5月31日	
ごはん 混合みそ汁(大根・えのき) じぶ煮 白菜とかにかまのごまあえ 牛乳	けんちんうどん 天ぷら(さつまいも、ちくわ) グレープフルーツ(1/6) 牛乳	ごはん みそ汁(わかめ・長ねぎ) ししゃものから揚げ ふきの煮物 牛乳	チャーハン風混ぜご飯 チンゲンサイとコーンのスープ ツナキャベツサラダ 牛乳	

★は給食1回の日です。



北海道各地で露地栽培されたアスパラ、レタスなどの野菜や、ふきやたけのこなどの山菜が多く出回る季節になりました。好き嫌いせず、積極的にいただきましょう。



【今月の給食】

○ 11日 北海道福島町の郷土料理「八杯汁」

八杯汁とは、細長い拍子木切りにした豆腐を使ったすまし汁で、古くからお盆やお葬式の時に作られる精進料理のひとつです。一丁の豆腐から8人分作れるということや、あまりにおいしくてたくさん(八杯)おかわりしてしまうところから名付けられたといわれています。

○ 28日 石川県金沢市の郷土料理「治部煮」

治部煮は、石川県金沢市で広く親しまれている料理で、小麦粉をまぶした鴨肉や鶏肉などを金沢特産のすだれ麴や野菜とともに濃厚な汁で煮た料理です。名前の由来は、江戸時代にこの料理を作ったのが岡部治部左右衛門だったので「治部煮」としたという説や、鍋でじぶじぶと煮るからという説があります。

あれ!? もうあしまい?

ごはん 1粒まで



残さず食べよう

お米などの作物は農家の人が長い時間と手間をかけて一生懸命つくったものです。感謝の気持ちを忘れないで、1粒も無駄にせずに食べるようにしましょう。