

第1学年

月	目標	目標達成へのポイント	日	曜	主な学校行事	日	曜	進路行事	学習の流れ
4	西高生としての生活習慣を身に付ける	<ul style="list-style-type: none"> ・高校生活のポイントを知り、生活習慣を確立することに努めよう ・学習だけでなく、自己伸張を図る場所(部活動など)を作ろう ・国数英の学習サイクル(予習→授業→復習)を完全に身に付けよう 	8	金	入学式	11	月	R-CAP(キャリア教育支援ツール)調査 課題確認テスト 新入生オリエンテーション	<p>生活・学習スタイルの確立期</p> <p>西高は高いレベルの授業を行っている。授業内容を完璧に自分の力にすれば、十分に受験対応はできる。そのためには、生活習慣と学習サイクル(予習→授業→復習)をこの時期に確立させよう。</p>
			12	火	スタディーサポート	19	火	個人面談①(～5月中旬)	
5	自分を知り、適性を考えることに努力する	<ul style="list-style-type: none"> ・自己の適性について考え、将来の職業や科目選択について考えよう ・高校生活の意義を再確認し、生活習慣の見直しを行おう 	10	火	生徒大会	12	木	進路研修会①(保護者)	<p>自分を知る</p> <p>これから自分の適性や興味・関心、将来の目標を整理していこう。様々な調査や検査、進路学習はもとより、高校生活全般でこの繰り返しを続け、将来の進路選択をしていこう。</p>
			24	火	高体連大会(中旬～)	17	火	進路希望調査①/R-CAP指導①(LHR)	
			31	火	運動会	24	火	R-CAP指導②(LHR)	
6	多様な学校生活を体験し、自己の可能性への視点を広げる	<ul style="list-style-type: none"> ・西高生として、考査の意味を理解し、それに向けた学習のあり方を身につけよう ・定期考査の反省から、学習習慣の見直しを行おう ・初めての全国模試に向けて、しっかりと準備をして臨もう 	8～10	水～金	第1回定期考査	7	火	教科・科目選択説明(学年集会)	<p>基礎力養成期</p> <p>国英数はすべての学習の基礎となる教科です。まずは3年間乗り切れる基礎力をこの期間にしっかり身につけよう。</p>
			24	金	1学年P懇①(保護者)	25	土	大学学問研究(LHR) 個人面談② 札医大医学部説明会 進研模試①	
7	卒業後の進路を思い描き、その内容を知ること努める 夏休みは、時間を有効に使い、学習にも丁寧に取り組む期間とする	<ul style="list-style-type: none"> ・西高祭の準備と学習時間の確保を両立させよう ・西高祭後の切り替えを大切に学習リズムを取り戻そう ・夏期講習に積極的に取り組み、基礎力を補強して実力につなげよう ・夏休みは、落ち着いた時間の中で、丁寧な学習に取り組もう ・オープンキャンパスへ参加して、大学を知ろう 	8～10	金～日	西高祭	16	土	保護者面談①	<p>模試で実力をつける</p> <p>模試は単に学力を測るだけが目的ではない。全国レベルの問題への受験をととして実力アップをめざすためのものだ。事前の目標設定や学習準備、事後の自己採点、なによりも解説を利用した解き直しが不可欠だ。</p> <p>講習は最重要</p> <p>時期や学年により、講習の意味は変わります。皆さんを知っている西高の先生の講習だから、経験に基づいた効果的な講習が行われます。</p>
			21	木	夏季休業	16	土	旭川医大入試説明会	
						23	土	夏期講習(I期) 16～18, 21 夏期講習(II期) 23～26 医学科志望者ガイダンス オープンキャンパス	
8	夏休みの生活や学習を学校生活につなげる	<ul style="list-style-type: none"> ・課題確認テストで休み中の学習状況を確認し、再び始まる学校生活での学習習慣を取り戻そう 	16	火	始業日 課題確認テスト			動医協一日医療探検	<p>大学を知る</p> <p>この時期、多くの大学が、説明会を開催している。まだ、時間的余裕のある1年生のうち、大学とはどういうところか、この大学では何を学ぶのかを知るための、大学研究をしていこう。</p>
			6～9	火～金	第2回定期考査	17	土	土曜講習Ⅱ 9/17,24,10/1	
9	前期のまとめとして、1年生の振り返りとして、学校生活や学習活動に取り組む	<ul style="list-style-type: none"> ・定期考査の見直しを必ず行い、既習事項を確実に定着させよう ・土曜講習に積極的に取り組もう ・部活動加入者は学習との両立を意識しよう 	15	木	体育大会				<p>大学を知る</p> <p>この時期、多くの大学が、説明会を開催している。まだ、時間的余裕のある1年生のうち、大学とはどういうところか、この大学では何を学ぶのかを知るための、大学研究をしていこう。</p>
			30	金	前期終業式			個人面談③(教科選択)	

第1学年 進路シラバス(後期)

月	目標	目標達成へのポイント	日 曜	主な学校行事	日 曜	進路行事	学習の流れ
10	学習・生活の再確認をする	<ul style="list-style-type: none"> ・西高生活への慣れが、生活や学習への甘さになっていないか、自分自身を振り返ろう ・大学入試の受験科目等をしっかりと調べた上で、科目選択の最終決定を行おう ・これまでの学習成果を模試で試してみようただし、前回同様、準備と解き直しをしっかりと行い、模試を有効に活用しよう 	3	月 後期始業日	8~	教科科目選択決定 土曜講習Ⅲ 8.15.22	基礎力完成期 センター試験の国数英の範囲は2年生まで。1年次ですでに試験範囲の折り返し地点を迎える。 進路希望は目標の表明 希望を表すことは自分に目標を課すこと。これをきっかけに様々な活動に意欲的に取り組もう！
			18	火 炊事遠足	25	火 進路希望調査②(LHR)	
			21	金 1学年P懇②(保護者)	29	土 SS医学セミナー① 進研模試②	
11	自分の目標実現を動機とした学習に取り組みはじめる	<ul style="list-style-type: none"> ・考査への心構えが雑にならないよう、丁寧に準備に取り組もう 	22~25	火~金 第3回定期考査	1	火 小論文指導 個人面談④(～冬休み) 旭医TEMP(～1月) 北大研究室訪問	自分探しは続く 研究室訪問は大学の学問や研究の実際を知る絶好の機会です。大学を知る機会には積極的に参加して進路研究を加速させ、目標を明確化させていこう。
12	さらなる可能性を見つけ、夢を現実化させる	<ul style="list-style-type: none"> ・冬休みの学習計画を立て、自分なりの学習方法を確立していこう ・冬期講習に積極参加。実力をつけて将来の可能性を広げよう 	2	金 GTEC	1	木 進路講演会	数学は早くもIA終了。もうセンター試験だって受験できる。
			22	木 終業日	3~	土 土曜講習Ⅳ 3.10.17	ステップアップ これまでの学習習慣から、自分の学習方法を確立していこう。やらされる勉強から自分の勉強へ。
			23	金 冬季休業	24~	土 冬期講習(前期) 24~28 旭医TEMP病院実習 保護者面談②(～1月)	
1	受験生となることを意識する	<ul style="list-style-type: none"> ・先輩の受験状況やセンターの実際を知り、受験をイメージしてみよう ・センター試験まであと2年であることを認識し、進研模試に臨み、受験後は直ちに復習しよう 	16	月 始業日 課題確認テスト②	8~	月 冬期講習(後期) 8~12 インターンシップ SS医学セミナー② 進研模試③	仕事を知る インターンシップは実際の職場を訪問し、仕事の実地を知ることができます。勤労観、職業観を身につけ、将来の夢を現実化させていこう。
2	1年間のまとめの時期として、学校生活や学習活動に取り組む	<ul style="list-style-type: none"> ・ハイレベル模試を受験し、難易度の高い問題を体感しよう ・1年間の総仕上げとしての定期考査に取り組もう ・3月～春休み～2年4月の過ごし方について、学習への見通しを持とう 	1~3	水~金 宿泊研修	11	土 学研高1ハイレベル模試 個人面談⑤(～春休みまで)	文系の生徒は理科の基礎科目が一通り授業が終われば受験対策できる。
			21~24	水~月 第4回定期考査	4~	土 土曜講習Ⅴ 4.11.18 合格者と語る会	この時期の取り組みが、2年生に大きく影響する。意識して学習時間を確保しよう！2年生では理科社会を含め、入試に直結する科目を学習します。国数英の1年次の履修範囲は完璧にしておこう。
3	2年生0学期としての重要性を認識し、主体的に学習する	<ul style="list-style-type: none"> ・土曜講習や春期講習に積極的に参加し、授業が不足する時期の学習を補おう ・先輩が最後に伝えてくれる実際の入試を知って、進路意識を高めよう 	24	金 後期終業式	25~	土 春期講習 26~29	