

熱中できるものがあるから、西高生活



山岳

「まだ遠い頂へ向けて、一歩は小さくてもいつか必ずたどり着く。」都会では体験できない自然の美しさや厳しさを十二分に味わうことのできる部活です。普段は登山に必要な体力や知識、アウトドア技能を高める練習を行っています。一緒に頂上を目指してみませんか？

クロース アップ 2019



サッカー

- '16 高体連札幌支部予選 第8位
- '18 高円宮杯 U-18 フロックリーグ 2部昇格

「強豪校にも負けない誰からも応援されるチーム」を目標に日々練習に励んでいます。サッカーが大好きでやる気のある人を歓迎します。僕たちと一緒に高みを目指しましょう！

バスケットボール

- 【男子】
 - '18 高校新人札幌地区予選7位 全道大会出場
 - '19 札幌地区春季大会5位
 - '19 高体連札幌支部予選5位 全道大会出場
- 【女子】
 - '18 春季大会リーグ2位 決勝トーナメント進出
 - '18 高体連札幌支部予選 ベスト16
 - '19 春季大会 決勝トーナメント進出
 - '19 高体連札幌支部予選 ベスト16
 - '19 選手権大会 ベスト12
 - '19 新人戦 決勝トーナメント進出

バレーボール

- 【男子】
 - '16 高体連決勝トーナメント進出
 - '17 高体連決勝トーナメント進出
 - '18 高体連決勝トーナメント進出
 - '19 高体連決勝トーナメント進出
- 【女子】
 - '16 高体連決勝トーナメント進出
 - '17 高体連決勝トーナメント進出
 - '18 高体連決勝トーナメント進出
 - '19 高体連決勝トーナメント進出

バドミントン

- 【男子】
 - '16 高体連札幌支部個人戦シングルス3回戦進出・ダブルス ベスト16
 - '17 春季団体戦西ブロック 2部優勝 一部昇格
 - 高体連札幌支部個人戦シングルス3回戦進出・ダブルス ベスト16
 - '18 高体連札幌支部個人戦シングルス・ダブルス 3回戦進出
- 【女子】
 - '15 春季団体戦 西ブロック 3部優勝
 - 高体連札幌支部個人戦シングルス3回戦進出・ダブルス ベスト16
 - '16 高体連札幌支部個人戦シングルス・ダブルス 3回戦進出
 - '18 春季団体戦西ブロック3部昇格
 - '19 春季団体戦西ブロック2部昇格

ソフトテニス

- '17 高体連全道大会男子団体戦 ベスト16
- 高体連全道大会新人戦男子団体 第4位
- '18 高体連全道大会男子団体戦 ベスト8
- '19 高体連全道大会男子ダブルス ベスト32

スキー

- '10～'12 インターハイ出場(クロカン、アルペン)
- '14 全日本スキー選手権大会出場(モーグル)
- '15 全国高等学校選抜スキー大会出場(アルペン)
- '15 インターハイ出場(アルペン)
- '16 全国高等学校選抜スキー大会出場(アルペン)

他に基礎スキー等の部員も在籍、兼部も可能です。

剣道

- '17 新人戦全道大会女子団体出場
- '18 新人戦全道大会女子団体出場

全道大会出場を目標に日々稽古に励んでいます。試合では、正しく試合いあひれる剣道が出来るよう、努めています。現在の部員8名のうち、高校から剣道をはじめた生徒が7名もいますが、公式戦で勝利を収めるなど、頑張っています。

弓道

- '16 新人戦北海道大会女子個人 準優勝
- 全国大会出場
- 全国選抜大会女子個人 ベスト18
- '17 高体連全道大会男子個人 10位 全道大会出場
- 国体地区予選男子個人 3位 全道選考会出場
- '18 高体連全道男子団体 ベスト8
- 高体連全道男子個人 3位
- '19 高体連支部大会男子個人 8位 全道大会出場

水泳

今年度水泳部は3年女子3名、2年女子2名、2年男子5名、1年女子1名、1年男子1名の計12名で活動しています。練習については基本的に各自が通うスイミングスクールで行っています。7月に行われた全道大会においては、女子100mバタフライで1位と2位に、女子200mバタフライでは3位にそして男子400mフリースタイルでは3位に入賞し計4種目6人の選手が熊本で行われるインターハイへの出場権を獲得しました。もし興味があれば是非一緒に活動してみませんか。お待ちしております。

陸上競技

- '17 高体連支部大会 男子走高跳 優勝
- 高体連全道大会 男子走高跳 3位 インターハイ出場
- '18 高体連全道大会 男子400m 準決勝進出
- '19 高体連全道大会 男子3000mSC 7位
- 男子4x400mリレー 準決勝進出
- 女子400mH 準決勝進出

は何倍も楽しい。西高生だからできる、きっと将来の糧になる。



生徒会執行委員会

西高の伝統である運動会や西高祭などの企画・運営を行っています。本校の校則(自由・自律・敬智・創造)を生徒が実践できるように行事を企画し、準備においてもこの校則が実践できるように活動しています。

放送局

校内放送や各種学校行事での放送機器の設置運用の他、NHKコンテストや高文連等の大会にも参加しています。

- '17 NHK放送コンテスト明読部門全国大会出場
- みやぎ総文祭放送(朗読)部門出場
- 高文連全道大会(アナウンス・CM)出場

- '18 NHK放送コンテスト全道大会出場(朗読、アナウンス、テレビコメント、テレビドラマ)
- 高文連全道大会(朗読、アナウンス、ラジオ番組CM)出場
- '19 NHK放送コンテスト全道大会(朗読)出場

図書局

図書の貸出・返却業務はもちろんのこと、図書の展示方法の工夫、図書館報「Our Library」の編集・発行、西高祭伝統の古本市開催などを行っています。

- '19 高文連全道大会 高校図書研究大会(札幌)参加

新聞局

「札幌西高新聞」を編集・発行します。北海道で初めて高校生新聞の縮刷版を発行した、歴史と伝統のある新聞局です。生徒の「知る権利」を代行して報道し、学校の歴史と生徒の活動を記録し、学校をよりよくするための問題提起や提案を心がけています。

- '18 全道高等学校新聞研究大会(釧路)参加

化学

- '16 高文連全道大会 総合賞
- '17 高文連全道大会 総合賞3件 日本化学会支部奨励賞
- '18 高文連全道大会 総合賞 優秀ポスター賞

日本化学会北海道支部奨励賞

それぞれが自分の研究テーマを持ち、自分のペースで自由に研究を行っています。また、学校祭や実験教室等で子どもたちに向けて実験教室を行っています。化学実験が好きなら誰でも歓迎します。楽しみながら自らを高めていきましょう。

邦楽

琴、三弦、尺八などの和楽器による合奏が活動の中心です。令和元年度も全道大会に出場します。日本の伝統文化を通じた国際交流にも力を入れています。新入部員の大部分は初心者なので、誰でも安心して入部できます。

軽音楽

西高祭での演奏や輔仁会館等でライブ活動を行っています。

クロース アップ 2019

囲碁・将棋

高校生棋士藤井聡太七段にはじまり、近年にわかに囲碁将棋ブームがおきています。なにかと人類vs AI(人工知能)の構図で語られがちですが、人間同士で知恵を出し合い、ときには我慢比べを、脳みそが汗をかく快楽は他のなにものにも代えがたいです。現在、西高囲碁将棋部は囲碁、将棋とも全国大会に進出する生徒がいて、活気にあふれています。すぐにも興味をもったら、是非3階第三室まで足を運んでください。特に女子は3人揃えば全国大会もすぐできます。先輩部員が懇切丁寧と指導してくれますよ！

- '17 全道将棋選手権大会(函館)男子団体戦、ベスト8
- 全道将棋高校新人戦(室蘭)男子個人戦 2名出場
- 全道囲碁選手権大会(札幌)男子個人戦 4位 全国大会出場
- 全道囲碁選手権大会(帯広)男子団体戦 準優勝 全道囲碁選手権大会(札幌)男子個人戦 準優勝 2年連続全国大会出場
- 権入会(佐賀)男子個人戦 準優勝 2年連続全国大会出場
- '19 全道将棋選手権大会(札幌)男子団体戦 優勝 全国大会出場
- 全道囲碁選手権大会(函館)男子個人戦 準優勝 3年連続全国大会出場

美術

- 版画(彫刻、多色、イラスト他)、立体彫刻、工芸他問わず、何でも制作しています。
- '15～'16 全国高等学校総合文化祭参加
- '17 高文連全道入選3名 全道優秀賞1名
- 学生美術全道入選4名 奨励賞2名
- U21道展入選4名 優秀賞1名 奨励賞2名
- '18 高文連全道入選2名 全道優秀賞1名
- U21道展入選1名 奨励賞1名

鉄道研究

- 合宿と野外活動を年に数回行い、道内外の様々な路線に実車しています。西高祭では鉄道模型ジオラマを展示しNゲージ車両を走行させます。
- '16 室蘭への日帰り活動
- '17 新十津川への日帰り活動
- '18 小樽への日帰り活動、釧路シビック鉄道模型コンテスト2018参加
- '19 秘境駅/小樽への日帰り活動

文芸

- 文芸作品の執筆や部誌の発行を主な活動内容としています。
- '17 高文連全道大会 部誌賞
- '18 高文連支部大会 俳句部門 優秀賞
- 高文連全道大会 俳句部門 優秀賞
- 第33回全国高等学校文芸芸芸コンクール小説部門入選

マンガ・イラスト

主な活動は校内での部誌の配布や展示、冊子などの挿絵の依頼に応じて出品しています。

茶道

講師の先生の指導のもと、お点前のお稽古をしています。西高祭のお茶会には大勢のお客様が来てくださり、長蛇の列ができる人気ぶりです。本格的なお茶室も、一見の価値あり。卒業までには裏千家の初級の許しがいただけます。

Dance同好会

踊りの創作活動を通して、リズムカルに動ける体作りを目指し、表現性・感受性を豊かにし、社会性・協調性を養うことを理念としています。平日は週1回ベース、西高祭前は連日ハードに練習。例年、新入生歓迎会のステージ発表や西高祭オープニングステージ発表有志発表に出演しています。

映画研究同好会

映画鑑賞後、その映画についての批評を行うことが活動の中心です。