



熱中できるものがあるから、西高生活

ハンドボール

今年、男子はインターハイ出場を果たし、男女ともに全国大会を目指し日々練習をしています。高校からハンドボールを始める人がほとんどで、素人でも真剣にハンドボールと向き合えば必ず僕らが経験したように輝かしい未来が待っています。

- '14 高体連全道大会 女子出場
新人戦全道大会 男子・女子出場
- '15 高体連全道大会 女子出場
新人戦全道大会 女子準優勝、
男子3位
- '16 高体連全道大会 男子優勝
男子インターハイ出場

クローズ
アップ
2016



バスケットボール

- [男子]
- '15 高校新人札幌地区予選 8位
 - '16 札幌地区高校春季大会 6位
 - '16 高体連札幌支部予選 6位 全道大会出場(高体連16年ぶり)
- [女子]
- '15 春季大会予選リーグ 2位・決勝トーナメント進出
 - '16 春季大会予選リーグ 3位
- 目標公式戦で決勝トーナメント、高体連でベスト16、3日目に行く!

バレーボール

- [男子]
- '14 高体連決勝トーナメント進出(ベスト16)
 - '14 選手権大会全道大会出場
 - '15 高体連決勝トーナメント進出(ベスト16)
 - '16 高体連決勝トーナメント進出
- [女子]
- '13 高体連ブロック予選敗退
 - '14 高体連決勝トーナメント進出
 - '15 高体連決勝トーナメント進出
 - '16 高体連決勝トーナメント進出

バドミントン

- [男子]
- '13 会長杯準優勝・新人全道大会出場
 - '14 高体連札幌支部団体戦ベスト8
 - '16 高体連札幌支部個人戦シングルス3回戦進出
ダブルス ベスト16
- [女子]
- '14 新人戦プレーオフ進出
 - '15 春季団体戦 西ブロック 第3部優勝
高体連札幌支部個人戦シングルス3回戦進出
ダブルス 3回戦進出
 - '16 高体連札幌支部個人戦シングルス3回戦進出
ダブルス 3回戦進出

ソフトテニス

- '15 高体連新人戦男子シングルス全道大会出場
 - '16 国体男子ダブルス全道大会出場
- 高体連札幌支部大会男子団体では全道優勝の北科大に善戦、手応えあり。
2年女子2名、1年男子10名で全道大会進出を狙う。

卓球

- '14 高体連札幌支部団体戦ベスト8
- '14 新人戦全道大会札幌支部個人代表
- '15 高体連札幌支部団体戦ベスト16
- '16 高体連札幌支部団体戦ベスト16

野球

- '13 夏季大会ブロック準決勝進出 恵庭南に惜敗
- '14 夏季大会ブロック決勝進出 丘珠に惜敗
夏期は実践練習と練習試合、冬期はウェイトトレーニング(トレーナーによる指導)と基礎体力作り、栄養指導(管理栄養士による)など。
- '15 夏季大会ブロック決勝進出 札幌大谷に惜敗

サッカー

- '14 全国高校サッカー選手権大会全道大会出場ベスト16
- '15 高体連札幌支部ベスト16
- '15 新人戦札幌支部大会 第3位
- '16 高体連札幌支部B位

テニス

- [男子]
- '14 高体連全道大会出場
新人戦全道大会 第3位
全国選抜高校テニス大会出場
 - '15 高体連全道大会 準優勝
 - '16 高体連全道大会 ベスト8
個人戦シングルス 3位(全国大会出場)
- [女子]
- '12 高体連全道大会 3位 新人戦全道大会 3位
 - '13 高体連全道大会 ベスト8 新人戦全道大会ベスト16
 - '14 新人戦全道大会 ベスト16
 - '15 高体連全道大会 ベスト16
新人戦全道大会 3位 個人戦ダブルス優勝
 - '16 高体連全道大会団体戦 準優勝
個人戦シングルス 3位(全国大会出場)

スキー

- '10~'12 インターハイ出場(クロカン・アルペン)
- '14 全日本スキー選手権大会出場(モーグル)
- '15 全国高等学校選抜スキー大会出場(アルペン)
- '15 インターハイ出場(アルペン)
- '16 全国高等学校選抜スキー大会出場(アルペン)
他に基礎スキー等の部員も在籍、兼部も可能です。

剣道

- '14 高体連札幌支部男子団体 決勝トーナメント進出
全道大会出場を目標に、日々稽古に励み、大会では気迫あふれる試合を心掛けています。
高校から剣道を始めた部員も段を取得するなど、主将を中心に仲良〜一生懸命に練習に励んでいます。



弓道

- '14 高体連全道大会 女子団体 ベスト8
 - '14 高体連全道大会 女子個人 4位
 - '14 札幌支部新人戦 女子団体 3位
 - '15 連盟主催北海道大会 男子個人 1位・3位
 - '15 新人戦南北北海道大会男子団体 3位
- ほとんどの人が高校から始めるのでスタートラインは一緒です。日々の練習を精進につれて弓道は人の道の追求だと感じられます。

水泳

- '08以降、7年連続個人種目でインターハイ出場(10は男子メドレーリレーも)。
- また、大会出場組とは別に、健康・体力向上のために西高プールで泳ぐ部員もいます。

陸上競技

- '14 高体連全道大会 8位 男子400mH
男子走り幅とび、男子4×400mHR、
女子1500m出場
- '15 高体連全道大会 女子1500m 16位
女子800m、男子200m 準決勝進出
- '16 高体連全道大会男子走高跳 8位 男子やり投 11位

山岳

- '12 マレーシアのキナバル山(4095m)へ遠征(1・2年 女子3名、男子4名)
- '13 女子 全道登山選手権大会参加
- '14~'16 男女そろって全道登山選手権大会参加
夏合宿は14ニセコでの登山とラフティング、
'15青森 八甲田山、'16新潟県 五頭山

は何倍も楽しい。 やりたいことを見つけ、とことん自分と仲間と向き合う。 西高生だからできる、きっと将来の糧になる。



邦楽

琴、三味線、尺八、十七絃などの和楽器による合奏に取り組んでいます。毎年、ほぼ全員が初心者で入部しますが、西高OBの邦楽専門家の指導を受けて、どんどん上達していきます。部員たちは和気あいあいとしながらも、練習になると真剣。メリハリをつけて集中力を発揮する姿勢は先輩方から受け継いだ伝統です。平成16年から13年連続で全道大会に出場中で、全国大会を目指して一生懸命練習しています。兼部も可能です。

美術

- '15 高文連全道入選4名 全道優秀賞2名 全国推薦1名
- '15 学生美術全道展入選9名 奨励賞1名
- '15 U-21 道展入選9名 優秀賞1名 奨励賞4名
- '15 さっぽろ雪まつりスノーオブジェコンテスト参加 さっぽろ青少年女性活動協会賞
- '16 全国高等学校総合文化祭広島大会参加

鉄道研究

合宿と野外活動を年に数回行い、道内外の様々な路線に乗り回しています。学校祭では鉄道模型ジオラマを展示しNゲージ車両を走行させます。

- '15 東京旅行、室蘭小樽への日帰り活動
- '16 室蘭への日帰り活動

文芸

文芸作品の執筆や部誌の発行を主な活動内容としています。

- '15 高文連全道大会部誌 金賞・詩 最優秀賞1名・短歌 入選1名(うち1名16北海道東北大会へ推薦)
- '16 北海道東北大会学校推薦

華道

いけば花池坊を芸芸講師の方から教えていただきます。毎週1回、季節を感じ、心を花に託して表現する楽しさを味わいます。希望者はお免許を取得することもできます。HPで活動の様子をご覧下さい

茶道

講師の先生の指導のもと、お点前のお稽古をしています。西高祭のお茶会には大勢のお客様が来てくださり、長蛇の列ができる人気ぶりです。本格的なお茶室も、一見の価値あり。卒業までには裏千家の初級の手帳がいただけます。

Dance同好会

踊りの創作活動を通して、リズムカルに動ける体作りを目指し、表現性・感受性を豊かにし、社会性・協調性を養うことを理念としています。平日は週1回ペース、西高祭前は連日ハードに練習。例年、新入生歓迎会のステージ発表や西高祭オープニングステージ発表有志発表に出演しています。

映画研究同好会

映画鑑賞後、その映画についての批評を行うことが活動の中心です。

書道

高文連と全道学校書道展、北海道学生書道展覧会の二つの公募展を中心に活動。夏休み6校合同定山深合宿も恒例。

- '12 全国高等学校総合文化祭富山大会参加
- '15 全国高等学校総合文化祭滋賀大会参加

写真

最近では、デジタル写真中心で活動中。一方でモノクロ写真(暗室で現像・焼き付け)に取り組む人もいます。写真甲子園出品、西高祭で写真展、高文連写真展、学生写真道展と、1年を通して活動しています。

合唱

音楽を楽しむをモットーに、自分たちの好きな曲をアカペラにアレンジして歌っています。新入生歓迎会と西高祭、クリスマスコンサートでの発表の他、定期的なアトリウムコンサートを行ったりしています。

軽音楽

西高祭での演奏や精仁会館等でライブ活動を行っています。

オーケストラ

- '12 全道高等学校音楽発表大会出場(最優秀賞受賞)
- '13 全国高等学校総合文化祭出場

入学式、卒業式、高文連主催の演奏会、西高祭でのコンサートとレストランの出店、夏季合宿、定期演奏会、夏休みコンサート、校外における演奏活動、プラムス、チャイコフスキーなどの名作を、高校生の若い力で!

演劇

- '13 高文連石狩支部演劇発表大会 優秀賞
- '14 高文連石狩支部演劇発表大会 優秀賞
- '15 高文連石狩支部演劇発表大会 最優秀賞

全道高等学校演劇発表大会 奨励賞
新入生歓迎公演、学校祭公演、学外公演など

囲碁・将棋

いまや将棋も囲碁も人工知能で学ぶ時代です。ノートパソコンを駆使して腕を磨いています。初心者女子大歓迎です!「女子は3人そろえばすぐにでも全国大会を目指せます!」

- '15 全道将棋選手権大会(旭川)男子団体戦7位 男子個人戦ベスト16 全道将棋新人大会(札幌)男子個人戦1名出場
- '16 全道将棋選手権大会(札幌)男子団体戦5位 全道将棋高校竜王戦(札幌)準優勝 全道囲碁選手権大会(旭川)男子個人戦5位

生徒会執行委員会

西高の伝統である運動会や西高祭などの企画・運営を行っています。本校の校訓「自由・自律・睿智・創造」を生徒が実践できるよう行事を企画し、準備においてもこの校訓が実践できるように活動しています。

放送局

校内放送や各種学校行事(学校祭、運動会、入学式、卒業式等)での放送機器の設置運用の他、NHKコンテストや高文連発表の大会にも参加しています。

- '15 全道高等学校放送発表大会 朗読部門5位入賞全国大会出場
- '16 全道高等学校放送発表大会出場(朗読部門テレビドラマ部門)

図書局

西高祭伝統の古本市開催、図書館報の発行、開館時の貸出・返却業務、生徒用図書の新書、生徒への読書の啓発活動など、局員は毎日活動しています。

新聞局

「札幌西高新聞」を発行します。基本理念として、
①生徒の「知る権利」を代行して責任ある報道を行う。
②学校の歴史と生徒の活動を記録する。
③学校をよりよくしていくための問題提起や解決策提案を心がける。
の三点を掲げています。

化学

北海道大学大学院と連携して、光触媒や海洋由来バイオマスの研究に取り組んでいます。'12'13'14科学の甲子園全国大会出場。放課後毎日活動中。みんな初心者からスタートしています!!

物理研究

北海道大学へ行って最先端の研究を学ぶこともあれば、科学の祭典で小さな子供たちに遊び心いっぱいの実験を指導することもあります。今年の主な研究テーマは電巻、雨滴、超伝導、-270℃の世界、光、チョコレートです。研究の成果は、高文連全道理科研究発表大会(10月)や日本物理学会Jrセッション(3月、大阪)などで発表します。

マンガ・イラスト

主な活動は校内での部誌の配布や展示。冊子などの挿絵の依頼に応じて出品しています。